

智能产品的普及,让我们的生活有了很大的改变。而人们的身体健康才是享受生活的首要条件。如今,常见的血压、血糖、体温、心率等数据,已经有专门的智能设备可以随时监控和测量;身体某些部位不舒服,家庭用的理疗产品能够有效缓解疼痛不适;最清新的室内空气,是健康的最大保障。这些产品,方便自己能够随时了解自己和家人身体的健康状况。

智能产品让生活更健康

——智能健康产品购买推荐

■本报记者 刘畅

家用健康产品

身体某些部位不舒服,家庭用的理疗产品能够有效缓解疼痛不适;最清新的室内空气,是健康的最大保障。这些家用健康设备,让你的生活更加方便。

beurer IL50 家庭保健红外线灯

这款红外线灯主要用于治疗各种疼痛、腰肌劳损、关节扭伤、风湿痛、神经痛、膀胱炎、牙痛等。平面红外线灯,功率为300W,可以0到50度角上下调节,辐射范围为30x40cm。采用陶瓷玻璃面材质,100%防UV。此外还具有1到15分钟定时,自动关闭

功能;无极倾斜角度调节;自动通风避免过热等实用功能。

迅捷系列轻量型代步车



这款电动代步车适合老年人的日常生活,小巧玲珑,做工精致,并且适合携带外出,是老年人朋友的首选。Go.Go-ES8型号代步车有着125千克的承载力,最大速度为每小时6.4公里,采用后轮驱动,并且有蓝色、红色、银色等多种配色可选。

beurer 超低静音空气净化加湿器 LW110

这款空气净化器拥有空气过滤和加湿功能,非常适合空调房间内的婴儿、青少年使用。适用面积:适用于50平方米左右的房间。LW110以水作为净化的介质,没有过滤网。污浊干燥的室内空气从顶部被吸入机器,然后通过加湿盘,空气中的污物被水膜吸附后压入水里。同时,冷蒸汽化原理确保干净的水分子从机器两侧自然散发到空气中完成加湿净化二合一的工作过程。

Blue air 静音空气净化器

这款静音空气净化器可以旋转按钮选择风速,超静音高效去除室内空气污染物。机身采用镀锌合金钢制成,马达采用德国制造的超静音马达,电机更是由专门供应航空、电讯和医疗设备的风扇制造商EBM所生产。可适用于最大56平方米的空间,别墅、大平层以及办公室等较大的空间,净化效果十分出众。采用Surround Air(环绕空气)过滤技术,与其他空气净化器相比,不是简单地提供过滤空气的风流,而是将污浊空气从机器两侧和底部吸进来,并从两侧和顶部将过滤过的清洁空气送出。

健康指标检测

现在,常见的血压、血糖、体温、心率等数据,已经有专门的智能设备可以随时监控和测量,然后还可以通过蓝牙同步到智能手机的App上对数据进行汇总,也方便自己能够随时了解自己身体的健康状况。如果你家中有需要随时监测健康的父母、或者自己的身体指标不太正常,那么不妨来看看这些能够随时让你掌握自己健康状况的家用智能设备。

MOCA 智能心率扫描器



这款名叫MOCA的智能心率扫描器,尺寸小巧轻便,可以测量血压和与其相关的身体特征,并呈现于配套的应用上。通过应用,用户还可以和家里一起共享自己的健康数据。

MOCA的使用非常简单,只需要把两根手指放在设备上,等个几秒钟,它便测量好了数据,不费事不费力。MOCA通过蓝牙与智能手机连接,用户通过智能手机即可查看各项指标,包括心率、血氧含量,还有一个MOCA指数,该指数是与用户血压相关的定性指标,通过MOCA指数,用户能很快注意到血流量的突然变化,并迅速采取措施保养自己的身体。

QardioArm 移动智能血压测量仪



QardioArm很小巧,测量范围和一般家用血压计一样,测量误差在2%到5%之间。它会将血压数据通过蓝牙传送到用户的手机里,所有的操作都可以通过配套软件完成。QardioArm的配套App会将所有血压数据保存在云端,并完全保密:只有用户有权限处理这些数据。用户可以从云端调用自己的血压数据,并把这些数据分享给自己的家人,或者传送给自己的主治医生。这不仅仅带给用户关注自己健康的机会,也使医生能够更有效地追踪病人的状态。

Scanadu Scout 身体体征检测仪



Scanadu Scout是一款能够自主检测身体体征的设备,只需放在额头上几秒钟,就可以测量血压、心率、体温及血氧水平。Scanadu Scout是一个椭圆形的小盒子,设计简约优雅,方便携带。设备通过

蓝牙连接手机,支持iPhone及Android,下载应用程序即可实现连接。

Scanadu Scout内置了多种传感器,包括心率、加速度、光学等,只要将左手食指放在顶部的心率传感器、同时将前方的光学传感器放在额头上,即可测量心率、血压及血氧水平。

Infra V 测血糖智能手表



目前大多数智能手表的功能无非是运动追踪和通知,稍微高端一点的可以检测心率。而智能手表Infra V能实现血糖实时检测功能。

Infra V内置Android系统,可以单独使用,也可以配合iOS设备或Android设备使用。该手表最具特色的功能就是不抽血检测血糖,它引用了麻省理工学院的“近红外光谱系统葡萄糖检测技术”,通过对血液发射波和对反射波的计算来计算血糖。不仅如此,该项技术还可检测血液氧气的程度甚至肾脏功能。

除此之外,常规的血压检测、心率监视、体温、睡眠质量监控它也都能做到。除了健康检测,像是计步、距离跟踪、肌肉活动、卡路里计算等健身功能它也具备。它还能做到手机通知提示、手机辅助控制等常用智能手表功能。特别是Infra V检测到紧急情况下体征信号会自动给提前设置的紧急联系人发送求救信号,并发送用户所在位置。

Tellspec 食物成分分析仪



饮食对于身体健康有很大的影响。比如对于糖尿病患者来说,就要尽量避免摄入高糖分的食物。而对于一些食物过敏的人,就要尽量避免食物中含有致敏的成分。那么对于这部分非常敏感的人群来说,究竟如何才能知道食物里面的成分呢?这款名叫TellSpec的食物监测装置可以帮助我们,只要用它对着食物扫描,就能知道里面含多少热量。

Tellspec的使用方法非常简单,用户按着机身上的按钮对准食物进行扫描,听到“滴”的一声提示后即可拿开。随后用户可以通过手机应用查看食物里面的成分,比如说卡路里含量、含有哪种维生素、糖分含量等,甚至某些化学物质。TellSpec平时也会把数据收集起来,方便用户跟踪卡路里、维生素等方面的摄入量。万一发生食物过敏等情况,用户也可以根据这些数据查看自己最近都吃了什么,方便排查。