

一然说事

多读好书 给灵魂注入力量

■文 张一然



著名作家狄青在接受笔者采访时曾说：“作家应该像上帝一样思考，像市民一样生活。”多年前，他曾在一家报纸先后开设过两个专栏，分别叫做《人间走笔》和《史事近语》：一个谈人生，一个谈历史。两个专栏的反响都比较大，报社先后收到了300多封信件，都是读者看过他文章之后的反馈。打来电话的读者就

更多了，以至于后来责任编辑专门写了一篇文章向读者介绍他的情况。

狄青表示：“这也是后来为什么我在写小说的同时，一直没有放弃随笔写作的一个重要原因。因为在我们当下这一切都讲究‘速成’、‘速效’的速度化、信息化时代里，我们不能奢求读者能拿出大把时间去看你的大部头著作，而散文随笔却能让更多的读者在更短的时间内获得一种认同和共鸣。包括我的一些小说，发表后也常常收到读者的各种反馈，我常常诚惶诚恐。因为在我看来，一个作家的思想就体现在他的字里行间。在我们这样一个越来越多元化的社会里，哪怕注定只有一部分读者能够认同你、喜欢你，对一个作家而言，都是莫大的欣慰。”

结束采访前夕，笔者问狄青：“作家的内心都是孤独的，可现在的人最怕的就是孤独，您怎么看？”他说这个话题好，因为绝大多数现代人已经很难在繁杂物质化的外环境与精神属性的静谧内心中找到一种平衡，迷失带来的结果就是人都变“躁”了。“实际上作家就是一种孤独的职业，我本身也是一个孤独的人。作家是个体的职业、个体劳动者。但是现在来说，人们普遍越来越热闹，一是害怕孤独，二是追求热闹。”狄青感慨到，现代人

太害怕脱离这个社会、害怕不被这个社会认可。为什么怕？是因为他的内心不扎实、不坚定，是毛躁的、浮夸的。狄青说，不仅是作家，他认为一个人秉持一种独特的精神，生活在当下这个物质化的时代是具有重要意义的。“2007年诺贝尔文学奖得主多丽丝·莱辛于2013年去世。她给人们讲了这样一个故事：在她的老家非洲津巴布韦，一些村落里的村民一两天都吃不上饭，但是当联合国难民署官员去问他们最想要的是何时，排在第一位的竟然是书籍，其次才是食品。我想，这大概就是属于我们人类独有的精神生活追求吧！说到我的精神生活，自然也和书籍分不开，古圣先贤、文学巨擘，他们是我的精神生活的源头，给我智慧，也给我力量。其实包括我的创作灵感，也和阅读分不开。当然，灵感的来源还有一个重要基础，那就是作家的生活阅历以及作家阅读生活的能力。”

时间只会不停顿地把人带向死亡。但在由生向死的过程中，人的成熟与经历有关、与岁月的积淀有关，而读书恰恰能弥补人在经历上的某些不足。所以，任何时代都需要我们多读书、读好书，倘若你还想对这个世界、对自己更了解一些的话，多读些好书吧。

别让红色旅游变味儿

■文 宋慧雯



近两年，为了满足国人日益高涨的爱国热情，全国各地有条件的景区景点均开始发展红色旅游。红色旅游的价值主要体现在独特的文化背景和对国人的教育方面，尤其对于青少年学生而言，红色旅游是较好的宣传爱国主义教育的方式。但红色旅游在稳步发展中暴露出一些问题，个别地区为了发展红色旅游，盲目规划和建设，甚至破坏了红色文化遗产的原生态和完整性。

红色旅游与山水风光、名人古迹最大的区别在于，红色旅游的目的是通过景区景点的游览令游客感受到风景背后的红色精神。习近平总书记在考察陕西省时曾说：“发展红色旅游要把准方向，核心是进行红色教育、传承红色基因，让干部群众来到这里能接受红色精神的洗礼，不要搞偏了，如果搞成豪华游、休闲游、吃喝玩乐，那就南辕北辙了。”

放眼国内的红色旅游资源，大多分布在远离城市的边远老区，许多游客千里迢迢前去参观，目的就是想身临其境地感受一下红色历史，了解先辈们不畏艰险的革命精神。所以笔者觉得应该在红色旅游中体验艰苦奋斗的精神，比如住宿方面，既然来了红色旅游景点参观，那住在景点周围的五星级酒店是不是就与参加红色旅游的初衷背道而驰了呢？尤其对于青少年家长来说，既然选择暑期带着孩子来感受革命精神，要让孩子体验一些“苦”。

对于景区景点来讲，既然拥有了红色旅游资源，就要合理利用资源，而不是盲目追求经济市场化发展。要保持红色旅游的原汁原味，大部分红色旅游区都拥有美丽的山水风光，原生态美景十分珍贵，景区在开发中要保护原生态而不是破坏原貌，对于红色文物要保持修旧如旧的原则。许多文物在经过战火洗礼和风雨沧桑后出现破损，组织修复工作经常进行，尤其是对一些烈士故居进行修缮时，最好的方法就是力求还原原貌，而不是走商业化讲究高档、豪华，违背红色精神。还有个别红色景点为了吸引游客，在旅游区附近建起了游乐场等附加设施，过度的娱乐与红色精神并不相符。笔者建议，发展红色旅游还是要多一些真实，少一些浮夸。



安全无小事 常怀警惕心

■文 雷春香

连日来，备受瞩目的中国访问学者章莹颖在美遭绑架一案，牵动着大家的心。该案件至今扑朔迷离，引发的舆论效应仍在发酵。人们为这位北京大学“学霸”扼腕叹息的同时，也对数百万中国留学生在海外的安全问题倍加关注。“留学生安全”再度成为人们热议的话题。

据悉，中国访问学者章莹颖2016年硕士毕业于北京大学，2017年4月，才到美国伊利诺伊大学厄巴纳香槟分校(UIUC，位于美国伊利诺伊州)交流学习。刚到美国两个月，于2017年6月9日失联。从美国联邦调查局透露的信息看，章莹颖是因为着急赴约，才上了陌生人的车。虽然目前嫌疑人布伦特·克里斯滕森已经被抓，但章莹颖案让“留学生安全”再度引发国内外媒体的重视，也再次为中国赴美留学生人身安全敲响警钟。

近年来，随着中国经济的高速增长，出国留学热潮兴起，远赴海外求学的学生不断增多，留学生在海外遭遇的恶性袭击事件也屡屡出现。据媒体报道，2014年7月，24岁的赴美留学生纪欣然在回宿舍的路上遭遇抢劫，头部受重伤，回到公寓后身亡；2016年5月，在德国的中国女留学生李洋洁，外出跑步时遭到一对德国情侣性侵犯后暴力致死；同年12月，留学生张瑶在罗马被抢，在试图追回个人物品的过程中因遭遇意外不幸离世。这一系列留学生海外遇袭事件，在国内外引发热议。

笔者总结了近几年我国留学生



发生的海外遇袭事件后，发现无论是校园霸凌案件，还是抢劫绑架，抑或是谋杀奸杀案件，都有一些共同点，那就是留学生们安全意识薄弱，缺乏自我保护、人身和财产安全意识，比如喜欢单独行动、太晚离校、轻信陌生人等等。许多留学生在出国留学前，长期生活在父母的悉心照顾下，就像温室里的花朵，没有进行过安全教育，只身一人在国外求学，很容易发生各种意外。一旦意外发生，也不懂得如何自救和求救，导致悲剧的发生。此外，一些父母望子成龙，望女成凤心切，许多低龄的孩子也被送出国留学，低龄化的趋势也成为了隐患和导火索。

那么，身在海外的留学生该如何保护自己人身和财产安全呢？笔者认为，首先留学生们在出国留学前要树立自身的安全防范意识，学习安全理论知识，多参加安全培训和安全知识

讲座，做到提前预防，多加防范。其次在国外求学期间，每一位身在他国的求学学子，都要学会并懂得保护自己的人身和财产安全。要从平时的生活细节入手，比如少去治安不佳的区域和偏远地区；夜间尽量少出门，更不要独自走夜路；不要单独太早到校或太晚离校；尽量避免露财和炫富，如遇财物损失要及时报警；不要随便和陌生人分享你的私人信息；同胞之间相互帮助，相互提醒，外出时多和家人联系，保持电话畅通。在学校的作息时间应让父母亲友清楚了解。要掌握一些自救方法，到了一个陌生的国家，留学生首先应了解援助渠道。留学生所在学校的国际学生办公室是学生寻求帮助的最直接部门；遇到突发情况，也可寻求校内中国留学生协会、中国驻当地使领馆、当地警方的协助。出国前应记录好我国驻外大使馆或者领事馆的地址和联系电话，抵达学校后，第一时间掌握校内的应急报警机关、急救或者医务室的地址和联系电话。留学生应时刻紧绷安全的弦。留学生抵国外后，应尽早了解该地治安状况，一旦确定住所之后，要向当地居民请教周围环境，注意是否设有安全措施。最后，作为家长，从小对孩子进行安全教育的灌输真的很有必要，不仅是安全理论学习，必要时也应有实战演习，毕竟安全无小事。不要觉得孩子现在还小，防范意识不仅适用于留学生，同样适用出门在外的每一个人。