

优活养生堂

预防疟疾 先要防蚊灭蚊

■本报记者 雷春香 实习生 王静静

进入夏季,又到了蚊虫猖獗之时。如果被蚊子叮咬过,就可能患上疟疾。疟疾是夏秋季节常见的传染病,得了疟疾,轻者损害身体健康,重者可危及生命。因此,市民应了解一些防蚊、灭蚊等预防疟疾的知识。

疟疾传播危害大

据天津市中研附院长征医院的专家介绍,疟疾是以按蚊为媒介,由疟原虫引起的一种传染病。引起疟疾的疟原虫是通过蚊子叮咬吸血进入人体的。

疟疾的发生和流行有三个基本环节,即传染源、传染媒介和易感人群。传染源即带有疟原虫配子体的疟疾病人; 传染媒介是吸疟疾病人血后带有感染子孢子的按蚊; 易感人群即为健康人, 被有感染性的按蚊叮咬后即可得病。三者的关系好比种子、播种者和土壤, 三者缺一不可。也就是说, 三个环节同时存在, 疟疾流行才有可能发生; 缺少其中任何一个环节, 疟疾流行即告终止。

当蚊子叮咬某人的时候, 如果这个人患有疟疾, 他(她)血中的疟原虫将被吸进蚊子体内。疟原虫在蚊子体内增殖和发育, 10 天至 14 天后发育成熟, 并准备去传

播给其他人。如果蚊子这时咬了一个健康人, 疟原虫将进入健康人的机体, 使这个健康人变成疟疾病人。

典型的疟疾发作过程分为发冷期或寒颤期、发热期、出汗期和间歇期。发作前几天, 每天或隔天可有程度不同的发烧, 同时伴有疲劳、头痛、腰背痛、肌肉酸痛、厌食、全身或腹部不适、轻度腹泻和怕冷等前驱症状。

恶性疟疾病人若因种种原因未能及时诊断, 延误治疗, 抵抗力锐减, 原虫数剧增, 则可出现凶险型症状而危及病人生命。此型疟疾的特点是来势凶猛, 病情险恶, 病死率高。因此, 怀疑患上疟疾后要及时采取相应诊疗措施。

做好防蚊灭蚊工作

预防疟疾最好的办法就是防止蚊子叮咬, 因此要做好防蚊、灭蚊工作。

一、防蚊



1、居室安装纱门、纱窗, 出入随手关门。睡觉时使用蚊帐, 尽量不要在室外露宿。在蚊子较多的地方, 傍晚外出时最好穿上长袖衣裤, 裸露部分涂上驱蚊产品。

2、家中平时可用防蚊、驱蚊产品。蚊子害怕一些花卉以及清凉油、风油精之类挥发的气味, 卧室里摆放一两盆盛开的玫瑰、薄荷、米兰、茉莉花等花卉, 或放置几盒揭盖的清凉油、风油精, 蚊子就会晕头转向, 继而逃之夭夭。

3、蚊子还害怕桔红色光线, 夏日在室

内安装桔红色的灯泡或用透光的桔红色纸套在灯泡上, 蚊子会敬而远之。蚊子还喜欢闻到像甜酒之类的气味, 或到诸如牛奶瓶瓶底留有奶渍的地方逗留, 所以用留有残渍的甜酒瓶或牛奶瓶作“陷阱”, 往往能粘死蚊子。

4、预防性服药。前往一些疟疾高度流行的国家或地区时, 须配备一定的疟疾预防性药物。常用的预防和治疗药物有氯喹、伯喹、乙胺嘧啶、青蒿琥酯片。药物的服用请仔细阅读说明书, 最好在医生指导下进行。

二、灭蚊

1、在居室内无人的情况下, 关严门窗, 喷洒或烧熏灭蚊药, 半小时后再开窗通风, 可杀灭蚊虫, 这些药物必须去正规的药店和商店购买。

2、蚊子喜欢繁殖在龌龊的静水里, 并在这些地方产卵孵化成幼虫, 因此应清除房前屋后、自家院落等地的垃圾、杂草, 填平污水坑; 瓶、罐、水缸等易积水器具要倒尽, 以消除蚊子的栖息地。

3、农村的水田可采用间歇性灌溉的方法, 减少蚊虫密度。

本市举办健康教育情景剧比赛

■本报记者 雷春香

为推动本市健康科普发展, 促进护理人员健康科普意识和能力的提升, 实现全民健康科学素质的提高, 近日, 天津市护理学会举办了“天津市护理学会第一届科普征文”活动。

据天津市护理学会秘书长张克森介绍, 本次活动共收到稿件 325 篇作品, 最终选出了 11 篇优秀作品, 分别是天津医院《腰酸酸软的你, 同样可以迸发洪荒之力》、中国医学科学院血液病医院《传递手的幸福》、天津市胸科医院《肺癌早期信号和预防》、天津市儿童医院《谨防“病从口入”》、中国人民解放军第四六四医院《让我欢喜让我忧——唐氏筛查》、中国人民解放军第 254 医院《老年人乘坐飞机自我保健方法》、天津市海河医院《花样呼吸保护肺》、天津中医药大学第一附属

医院《不做陶瓷人》、天津医科大学中新生态城医院《披着哮喘外衣的胃食管返流病》、天津医科大学口腔医院《总用一边牙齿咬东西, 危害有多大?》、天津市第一中心医院《孕期意外胎膜早破孕妈妈们该怎么办?》。

这些作品除了现场表演评比外, 还被改编成了情景剧, 现场录像制作成了可播放的视频, 将作为医院健康教育宣传片在本市各大医院进行播放。张克森说, 这些作品宣传的内容是医院常见多发的疾病, 以情景剧形式展示健康教育的内容, 在寓教于乐中普及卫生保健知识, 倡导科学、文明、积极向上的生活理念和生活方式, 提升了广大居民健康保健的认知和意识, 指导患者早发现、早治疗, 对推动本市科普发展有着重要意义。

新日股份勇擎行业“智能化”大旗

如今, 智能手机、智能手表、智能电视、智能家居等在我们的生活中已经随处可见, 智能化时代悄然来临。大到军事科技, 小到衣食住行, 智能化引领着未来的发展趋势, 电动车领域自然也不例外。纵观当前的电动车市场, 同质化、产能过剩现象极为严峻。关于性能的提升, 很多电动车厂商都做进行了各种努力和尝试, 但均收效甚微。而“智能化”的大势所趋, 理所当然成为了电动车厂商们新的突破方向和卖点。作为电动车行业的领军品牌, 新日电动车十年如一日, 始终将技术研发、质量稳定作为立足之本。在智能化初现端倪之际, 新日电动车便敏锐察觉到了智能化是电动车的发展方向, 毅然扛起了智能化的大旗, 成为电动车行业探索“智能化”的先驱。

经过产业布局和内部调整, 新日电动车率先迈入电动车智能化轨道, 并以领先的“产、学、研”一体化模式, 在行业内突破性地提出“内置芯 外智联”的权威概念, 将市面上鱼龙混杂的“智能”电动车相互区分开。2015 年, 随着首款智能电动车 MIKU 的研发成功和投入市场, 标志着智能电动车时代的到来。其后, 新日还通过不断改革, 将原本庞大的产品款型逐渐削减, 利用市场实践沥沙拣金, 保留了一部分经典车款, 并在此基础上, 不断研发、制造出一系列广受市场好评的新产品。2016 年, 风雅晶致、飞驰新翼、猎鹰等一



系列高端智能电动车产品相继问世, 凭借高端碟刹、强劲避震、汽车级烤漆、钻石大灯等优质材料、配件的使用和新智能系统的更新, 新日电动车再一次站在了智能电动车市场的前列。

2017 年 3 月 23 日的天津展上, 新日电动车携其 2017 年旗舰大作 MIKU MAX 惊艳亮相, 凭借不俗实力, 再次闪耀车展, 博得满堂喝彩和追捧。作为新日 2017 年的旗舰新品, MIKU·MAX 开创性地系统整合了全球顶尖的供应链, 德国博世电机、瑞士 U-blox+GPS 芯片、美国高通最新 BLE4.0 蓝牙芯片……先进的科技配置、时尚的外形设计, 再辅以安全贴心的灯光、减震等, MIKU MAX 以引领潮流的智能化, 为用户带来极致的驾驭体验, 尽享智能科技带来的便捷。

新日 MIKU MAX 玩不同。 SAFETY FASHION INTELLIGENCE

江苏新日电动车股份有限公司
JIANGSU XINRI E-VEHICLE CO., LTD.
地址: 江苏省无锡市滨湖区雪浪山 30114

www.xinri.com 服务热线: 400-888-6-999