



本周,京津两地又开启了“高温灼烤”模式,遮阳伞、太阳镜、防晒衣、遮阳帽……各种防晒产品遍布街头。对于女性朋友而言,防晒霜更是每年必买必用,甚至是要多买多用的“夏季保护伞”。事实上,你更换的绝大多数防晒用品都有其作用,那么如何让这些防晒产品更有效呢?

防晒品年年买 如何用更有效

■本报记者 张译丹

“补妆”很重要 而且要及时

有很多化妆师会告诉你,防晒霜、防晒乳上的 SPF 数值,代表的是防晒效果的持续时间。比如,SPF15 就是 150 分钟,SPF30 就是 300 分钟,SPF50 就是 500 分钟。考虑到户外活动的时长,和汗水、油脂对防晒产品的冲刷融蚀,及时“补妆”就变得非常重要了。

女性朋友在夏季可以考虑购买大瓶防晒喷雾,放在家中,出门前提前半小时左右使用。此外,手袋里自然还要放一支

防晒乳或者防晒霜。补搽防晒产品的时候,同样不要忘记半小时的时间间隔,以便防晒功效能够接续。

如果你根据自己的使用习惯,长期使用某一 SPF 指数的防晒产品,那么如何在多如繁星的品牌和产品线中做出选择呢?那就看 PA 值吧!“+”号越多,防晒黑的功能越强劲。只要不买成欧美流行的古铜色防晒液,怎么选都不会出错的。

用了防晒霜 慎用防蚊液

防晒霜的日常涂抹顺序,大家都知道是在乳液或者面霜之后。也有日系品牌建议消费者可以用防晒霜代替面霜,除了中性偏油和油性肌肤,这种建议都可以一听而过,不必当真。

可是防晒霜和妆前乳的顺序呢?防晒霜和粉底液的顺序呢?很多人一味把防晒当作肌肤的最外层保护,殊不知防晒霜与底妆产品之间,自有其相应的顺序,一旦搞错,不是稀释了防晒成分,就是毁掉了好好的底妆。这三者之间正确的顺序应该

是:护肤程序后先用妆前乳,再用防晒霜,最后使用粉底液或者 BB 霜。

此外,需要特别提醒美女们一件事:使用防晒霜之后,要慎用防蚊虫叮咬液。曾有电视新闻报道,有些人因为叠加使用这两种产品,出现了皮肤发炎,严重者甚至昏厥。据说,多数防晒乳中含有的“二苯甲酮”(Oxybenzone),与防蚊液中驱蚊常见的化学成分叠加,会导致驱蚊化学成分暴增三倍量,可能引发神经中毒。

功效最大化 镭射光精华

想要防晒霜的功效最大化?你需要一支好用的精华。赫莲娜镭射光度瓷白精华液可以全力抗御肌肤衰老变色,在防晒霜之前的护肤程序为防晒做好“打底”。配方中饱含专利温和剥脱成分 LHA(精纯浓度高达 0.5%),速效精准剥脱表皮层老废物,配合有效营养成分淡褪色斑,以防肌肤过快衰老变色。首度体验,肤色即刻焕采净澄,肤质细腻柔滑。日复一日,色斑、泛红、瑕疵得以淡褪,展现匀滑通透的美肌质感。肌肤犹若重现年轻光彩。

精华护肤之后再用水凝露沁白瓷肌调理乳液 SPF30+/PA+++ ,可以实现隔离、养肤、修颜的三重功效。其具备的智能光滤系统,可以优化筑建强大的 UV 过滤系统,12 小时超久隔离紫外线侵害。3 种复合植物精萃可以改善肤色不均,轮廓松

弛,色斑沉积等肌肤问题,全方位养护“光老化”受损肌肤。此外,还有 BB 衡彩因子,精密修颜,轻抹之间,肤色明亮及均匀;质地轻盈,创造出超自然妆效,即刻呈现完美名媛般的通透好气色。



防晒又美白 面膜来护航

每年都用防晒霜,春秋季节也不松懈,但还是感觉自己不够白?那么,你需要的不仅仅是防晒霜,还需要美白产品来为你保驾护航。

欧诗漫轻盈美白防晒乳能透过最先进的防晒技术,根据紫外线及辐射强度,自主释放有效成分,甚至还具备多重防护 UV、辐射、污

染,且肤感轻盈的优势。可以说是室内室外,一瓶全胜,涂抹轻松方便,抵御紫外线 UVA 与 UVB。特别添加珍珠精华,在防晒美白同时滋养肌肤,令肌肤更显自然。

如果你对这样的美白效果仍然不满意,那么你就可以搭配水光面膜,给自己做个美白 SPA。水光面膜颠覆人们对珍珠面膜的旧日印象,开启肌肤管理“新模式”,针对解决肌肤困扰,复配雪莲花提取物、牡丹根提取物和烟酰胺等多种淡斑提亮精华,安全美白净斑,令肌肤净透润白、剔透无瑕。



分,甚至还具备多重防护 UV、辐射、污

热门防晒品 各有杀手锏

安耐晒

鼎鼎大名的防晒霜,很多网红提到防晒霜就一定会用安耐晒做比较。安耐晒系列添加了逆天的 AQUA BOOSTER 功效,遇水遇汗后反而能增强其防晒效果。作为一款夏日里的全方位的保护膜,安耐晒的表现始终尽职尽责。



Sofina 芯美颜保湿防晒乳

油皮最爱的防晒乳。保湿,却又不油腻,眼周不会感觉到干燥。此外,这款防晒乳还可以达到半哑光的效果,并维持比较久的时间。很多使用者认为有修饰肤色的效果,还可以提亮肤色,代替妆前乳。



兰蔻小白管防晒

质地清爽且透气,SPF50 适合懒人户外出行。涂抹时,质地会化成水感乳液,能迅速为肌肤倾注水分,改善因紫外线而引致的肌肤缺水或油脂分泌。作为一款基本没有负担感的防晒产品,同样适合敏感肌的女生。

