

他倾尽所能救治畸形和残缺人士,帮助他们恢复正常的容貌和外观,走向社会,接触人群;他用巧手慧心让爱美人士变得更加年轻、漂亮、自信——他就是整形与烧伤外科医生李小兵。他说,这份工作让自己特别自豪、骄傲,也很有成就感。因为他不仅挽救了生命,还雕塑了生命的美丽,带给他人希望和自信。

巧手慧心 雕塑美丽

——记天津市第一中心医院整形与烧伤外科主任李小兵

■本报记者 雷春香

默默奉献的“大管家”

烧伤病人的抢救和整复、整形外科、美容外科病人的整形和修复……别的医院多个科室的工作,却是李小兵一个人需要承担的工作。虽然工作繁杂,但李小兵始终多年如一日勤勤恳恳,事无巨细,面面俱到,默默地耕耘着、贡献着。

李小兵说,医院的整形与烧伤外科承担着许多方面的工作:首先是烧伤,包括各种由家庭烧伤、意外事故、爆炸等引起的烫伤、烧伤、化学烧伤、放射性损伤等。其次是整形外科,其中包括再造整形。再造整形是利用各种修复手段对一些先天性畸形和后天性畸形患者进行的整形修复,比如没有鼻子、眼睛的畸形,肿瘤手术以后的畸形以及各种瘢痕造成的畸形。后天性畸形包括烧伤以后的瘢痕,各种交通事故、慢性病造成的创面,比如糖尿病足

压疮、手术伤口裂开、其他感染的伤口、恶性肿瘤切除伤等等。最后是美容外科,包括重睑术、隆鼻、乳房整形、吸脂、除皱、激光以及注射美容等。

记者通过采访了解到,李小兵及其科室的医生急诊时既要看烧伤,也要看外伤,既要担负烧伤外科的工作,又要从事整形外科的工作。多年来,医生们牺牲了很多的个人时间,他们的手机24小时不关机,只要有危重症抢救需要都随叫随到。接到抢救的消息,不管节假日还是休息日,所有医护人员都要时刻待命,主动留下来,甚至不分昼夜地工作。在李小兵的带领下,科室团队以优异的表现完成了一次又一次突发公共卫生事件和大型卫生应急保障工作。今年3月8日科室被天津市妇女联合会授予“天津市三八红旗集体”荣誉称号。



病人心中的“守护者”

李小兵遇到过许多辗转多家医院被拒收、慕名而来的烧伤和畸形、残缺患者,不管病情多么严重,他从未拒绝过病人,总是倾尽所能救治他们,无数次地使危重患者转危为安,是患者心中无比信任、托付生命的白衣天使和“守护者”。每当患者及家属对他表示感激时,他总说,救人是我的天职。

李小兵说,我是1985年正式来医院整形与烧伤外科工作的。整形与烧伤外科的工作压力很大,烧伤病人很痛苦,他们不但希望医生能够救治他们的性命,还希望不要留下太多的畸形和瘢痕。通过整形外科手段让病人伤而不残、残而不废,是医生要做的事情。因为这会影响病人方方面面的生活、感情、工作等。因此首先要保证

患者生命的安全,修复创面,减轻痛苦,同时尽量让他们在功能上和生活上接近正常人,还要考虑到职业康复,患者重新走上社会后,原来干什么现在还能干什么。畸形和残缺病人希望通过医生的手恢复正常的容貌和外观,走向社会,接触人群。美容人士希望变得更加漂亮和自信。因此,对于整形与烧伤外科的医生来说,所面对的病人与其他科室是不一样的。

每天面对各种畸形的病人,李小兵是如何克服恐惧和心理压力的呢?他说,作为一名整形与烧伤外科方面的医生,接触病人多了之后,现在已经习以为常。他见到这些病人并不觉得恐怖,更多的是为病人感到惋惜和担心,尽自己最大的努力让他们走上正常人的道路。

救死扶伤的“好天使”



去年,全身85%大面积烧伤的藏族患儿洛松转诊到一中心烧伤科紧急救治。李小兵及其团队通过创面换药、抗感染及营养支持治疗,入院仅4天就为他进行了第一次清创植皮。经过46天的精心治疗和悉心照顾,小洛松经历了三次大面积植皮手术后已经基本痊愈。10月底在医护人员的陪同下,洛松返回昌都医院进行功能锻炼和抗瘢痕治疗,同行的李小兵还为当地烧伤科的筹建和中小面积烧伤患者的就地治疗进行了指导。后来,该事件获评“2016年度腾讯·大燕网城市力量公益榜样”。

2014年“8·2”昆山爆炸事故发生后,以李小兵为组长的救治专家组,分两批共计6人远赴江苏参与救治工作,受到国家卫计委专门的来函表扬。天津港“8·12”瑞海公司危险品仓库特别重大火灾爆炸事故发生后,接到紧急救援电话,李小兵火速带队奔赴第五中心医院。8月13日凌晨6点左右,李小兵在第五中心医院诊治了两名重伤的公安民警和消防战士。公安民警双足烧伤面积5%至10%,深Ⅱ度至Ⅲ度,消防战士双手烧伤面积5%、深Ⅲ度,两位伤员均需接受植皮手术。为了给伤员提供更好的救治环境,李小兵立即决定将伤员转到一中心医院,而他自己继续治疗其他伤员。上午9点多,五中心医院的节奏没那么紧张后,李小兵又火速赶回了医院,主持对两位住院伤员的病情讨论,而后在8月16日为两位伤员先后进行了切痂植皮手术,这两台手术一做就是一天。正是因为李小兵及其团队不断和时间赛跑、和生命比拼、和不幸做着顽强的抵抗,才能看到一个个伤员转危为安。感受到一张张面容转为平静,李小兵也终于舒展开了紧锁的眉头。

快问快答

周报:近年来,我国在烧伤外科和整形外科方面的水平如何?

李小兵:中国烧伤外科的临床治疗在世界处于领先水平,尤其是大面积烧伤抢救成功率在世界上处于领先地位。创面修复以前都是看西方,现在是看东方,往中国看。随着不断地交流开放、相互学习,我国烧伤外科临床治疗的真正的水平被展示给了世界。另外,我国整形外科的整体水平在国际上也是先进水平。

周报:您觉得整形外科医生应该具备哪些素质?

李小兵:我认为,整形外科医生首先要有扎实的基础知识,比如解剖、美学的知识,要具备正确的审美观念。首先要知道什么是美、什么是标准的美、美学的标准是什么,不能盲目地做手术。比如,欧式眼受到追捧,但是由于东方人、西方人的骨骼不一样,亚洲人做成欧式眼未必好看。因此,医生要考虑每个人的条件和情况各不相同,比如局部和整体、对称和协调等等,来告诉求美者什么样的更适合自己的,根据每个人进行个体化推荐和设计。

其次要有精湛的技术、细致的手法,认真对待每一台手术,做到精益求精。把每一台手术当做艺术品来对待,不能以粗犷的心态去做手术,不能以数量取胜,不赶落自己。每台手术都是有时间的,大约需要多少时间要做到心里有数,最好留取一点充裕时间,因为手术可能顺利也可能不顺利。留取的时间,会让你心平气和,有充足的时间和精力处理好这台手术,这样才能把手术做好。手术的过程中要追求完美,不能将就,哪怕多付出半小时也要将手术做好。对自己严格要求,既是对病人负责,也是对自己负责。

第三,要依法行医,要自律,不能为

了赚钱和名利而多做手术。要静下心来,认真负责地对待每一台手术,尽自己最大的能力和努力去保证手术的效果和质量。要对得起患者对自己的信任,对得起自己的职业。

最后,善于与求美者沟通,要掌握沟通技巧,了解患者的心态和目的,将自己的想法实事求是告诉患者,不能为了留住病人夸大宣传,要真实地跟病人说清楚真正的效果;必须双方达成统一,求美者真正认可和理解了方案,才能进行手术。对于求美者提出的脱离实际的要求,要讲清楚,如果不能接受的话,就不能进行手术。

周报:近年来,我国的微整形市场很火爆,您怎么看?

李小兵:如今,微整形市场较乱,主要表现在以下几个方面:一是资质上,多是从业人员没有资质,并不是医生;二是进行手术的地方并不是医疗机构,一旦出现感染、污染等问题,不能保证有效的抢救;三是使用的产品不是国家批准的,多是假的,出问题了,很可能会给求美者留下终身遗憾。

周报:对于求美者,您有哪些建议和提醒?

李小兵:一是整形美容一定要去正规的医疗机构,找有资质的医生,用国家批准的正规产品,不要图便宜。二是每个求美者要认真思考整形美容的真正目的,不能将整形美容当成万能的。求美者要有切合实际的想法,要求不能脱离现实。整形美容的确能让人在容貌上有改变,但是是有限的,比如衰老是人自发的必然过程,医学手段只能让衰老过程减缓、改善,但人不可能永远不衰老。三是做任何美容手术都要有承担一定风险的心理,手术不是万能的,万一达不到期望,或者出现手术并发症,要有一定的风险意识。