



如何面对二孩时代四大纠结?

■本报记者 王诗文

据媒体报道,现年35岁的“跳水皇后”郭晶晶再次有喜,预计将于本月内生产。伴随二孩政策的放开,不仅明星们努力备孕生产,很多普通家庭也在政策放开之下增丁添口。然而记者在调查采访中发现,不少准备或已经步入“二孩时代”的家庭,事实上都在面临各种各样的纠结,归纳起来不外乎如下四类。

纠结一:生产

医院选择公立还是私立? 顺产还是剖宫产?

随着去年“二孩政策”全面开放,越来越多的家庭选择生二孩,生育小高峰随之而来。记者在调查采访中了解到,本市不少公立医院的妇产科及私人妇产医院也因此变得更加繁忙。

然而对于不少要二孩的家庭来说,都在不同程度上陷入生产纠结。今年38岁的李女士二次怀孕四个多月,对于老二的降临,一家人可谓欣喜不已。采访中,她告诉记者:“自‘二孩政策’出台,眼看身边不少亲戚朋友进入生育二孩的行列,我们也心动了。但面对生育小高峰,家里人建议到环境相对较好、人员流动适中的私立医院生产,但我个人则还是偏向于到综合性公立医院。”

事实上,像李女士这样存在生产纠结的二孩产妇并不在少数,而且还有不少临近生产的孕妇仍旧纠结于到底顺产还是剖宫产的问题。对此,本市某三甲医院的妇产科医生表示,所谓生产纠结完全是自寻烦恼,尤其对于高龄二孩产妇来说,务必保持轻松良好的心态,按时参加产检,同时要遵医嘱,随时掌握胎儿情况,才是重要的。至于选择在什么样的医院生产,除了看自身是否存在其他疾病或妊娠并发症外,重点还是看医疗环境及医生团队,建议那些存在妊娠期血压偏高、血糖高及其他慢性病的产妇,还应以综合性医院为首选。至于生产方式,最好参考医生的建议。

纠结二:辞职

雇人看孩子还是辞职做全职主妇?

此前,曾有一份近万个家庭参与的网络调查显示,六成“二孩”家庭表示,二孩到来,家庭幸福感显著提升。近七成受访者表示,不后悔要二孩。但调查还显示,伴随二孩的到来,二孩对家长的压力主要集中在“上有四老下有二小”的夹心家庭,尤其是“双独二孩”家庭。职业发展上,妈妈受到的影响最大。

采访中,不少二孩妈妈表示,自生育二孩后便辞职在家照料孩子,毕竟双方父母只能起到“搭把手”的辅助作用,而雇人看孩子的价格相当于普通白领一个月的收入,而且不放心。既然如此,只好牺牲自己成全家庭。

其实,不仅很多二孩家庭陷入辞职纠结,一些用人单位也颇感无奈。一位私企负责人告诉记者,自从二孩政策放开以

来,公司不少女职工都相继进入怀孕生产阶段,有时同一个部门的三个女员工先后休产假,给工作进度与人员调配带来不小的影响,增加了业绩压力。而且,更有女员工在生育二孩后不久便提出辞职申请,甚至有的人干脆等公司解除合同。

对此,一些兼顾事业与家庭的二孩妈妈表示,是否选择在生育二孩后完全放弃工作,要视具体情况而定。如果自身事业前景较好或所处行业有发展,完全可以等待产假后继续走上工作岗位,毕竟未来的职场机会还很多,薪资上涨概率大。反之,如果工作一般,暂时又找不到更好的突破,不妨先做三年全职太太,待第二个孩子上幼儿园之后再重做打算。总之,为了二孩辞职这件事千万不要人云亦云地跟风。

纠结三:财务

怎样更好开源? 家庭理财计划如何调整?

对于绝大多数准备要二孩的家庭来说,财务已成最大纠结点。大家普遍担心养育成本高、教育成本高、医疗成本高,同时为了两个孩子的成长还要考虑更换大一点儿的住房。而且部分地区二胎的养育成本超过300万元,确实给普通家庭带来很大的生活负担。一时间,如何更有效地开源并调整家庭理财计划,成为很多家庭思考的首要问题。

为此,业界理财师认为,对于拥有两个孩子及多胞胎的家庭来说,更应注重

资产配置。建议理财的同时更要重保障,一定要打“组合拳”,譬如定投基金+健康医疗保险。毕竟为孩子储备一笔不小的教育基金将是父母未来十几年的主要任务。据统计,中国家庭子女教育的支出比重已达家庭总收入的1/3,养育一个孩子直到其结婚成家,直接成本加上各种教育费用,少则几十万元,多则上百万元。假设一个孩子2011年出生,父母从孩子出生开始每月以500元的固定金额定投某只中证500指数基金,那么在孩子年满5

岁时,积累的资金则达到了5.2万元,5年的定投收益率超过75%。在此基础上,如果坚持定投更长时间,则可以子女接受良好的高等教育或赴海外深造提供一定

程度的资金保障。定投可避免盲目消费,并培养良好的理财习惯,通过长期投资,平时不太留意的小钱也可以在不知不觉中长期积累成为一笔不小的财富。

纠结四:教育

老大变得不懂事怎么办? 两个孩子如何平衡发展?

养娃自然离不开教育,可面对两个孩子,父母又该如何协调平衡好教育问题呢?采访中,不少二孩家庭坦言,或多或少都会在教育上存在纠结,过于偏心老二,老大变得愈发逆反,可即便对两个孩子一碗水端平,也难以避免两个孩子间的冲突矛盾。对此,有教育专家认为,对于二孩的出生,大孩心有不满是再正常不过的反应。即便他的大脑没有意识到,在他的潜意识中也是会有抗拒的。因此,在二孩出生后,爸爸或妈妈至少有一个人要把主要精力放在大孩身上,因为这个过渡期对大孩的心理挑战特别大。

不少家长直言,家有两个孩子可能闹别扭的理由千奇百怪,可以是过马路

谁拉妈妈左手谁拉妈妈右手,可以是看动画片谁坐哪个座位,甚至可以是吃饭时谁用哪个小碗。当然,更多是因为玩具。任何顺理成章的生活场景都有可能引发一场战争,并且愈演愈烈。至于如何解决两个孩子之间的冲突,有宝妈建议,在没有发展到影响孩子健康和家庭秩序的程度之前,还是建议妈妈们让孩子们学会自己解决冲突。

在解决冲突的过程中,孩子们会逐渐学会观点采择,不仅从自己角度看问题,还要考虑对方的需要;正是在这些冲突过程中,孩子们学会了理解与合作。可以说,冲突是孩子们成长的必修课,二孩父母要善于利用冲突,进行科学适当的引导与教育。

产科危重病例研讨会在津召开

本报讯(记者 王诗文)近日,由天津市河北区卫计委主办、天津现代和美医院协办的“2017产科疑难危重病例研讨会”在和美妇产一楼多功能学术厅召开。本次大会的主题是“产科疑难危重病例分析与研讨”。产科危急重症救治一直是产科界重大的课题,对特殊或典型病例进行分析讨论,通过案例总结经验教训,可以更加生动具体地促进产科医生对于疑难危重病例的认识,提高产科危急重症救治水平,确保孕产妇的生命安全,从而有效降低孕产妇死亡率,改善妊娠结局。因此本次会议邀请到了天津市中心妇产科医院产科专家孙桢主任、部分京津妇产专家会诊基地专家,天津现代和美医院妇产科专家参会,并吸引100多位社区医院与妇产科相关的临床医生听课。

由天津市中心妇产科医院孙桢主任主讲的“产科危重病例”专题讲座及与会专家研讨会,实现了天津市范围内产科疑难危重病例集体大讨论。会前大会组委会搜集整理来自全市各医院产科的疑难危重病例,经过认真评审,从中遴选出30份典型病例在大会现场汇报,主题涵盖了产后出血、羊水栓塞、子痫前期、妊娠合并肝病、妊娠合并症等目前围产医学领域的热点、难点问题。在病例汇报中,既包括成功抢救患者的经验,也有各位围产医学工作者在临床工作中经常遇到的困惑,为相关医务人员带来明确的临床操作方向。

孙桢主任指出,随着二胎政策出

台后,本市40岁以上的高龄产妇数量明显增加。对于在第一次怀孕就存在高血压病史的高龄产妇来说,在第二次怀孕时,患妊娠高血压的概率就会比其他产妇高。此外如果本身存在慢性肾炎或糖尿病等慢性病的话,也会面临妊娠高血压甚至是子痫前期等问题,这些都需要格外予以重视。

在互动答疑阶段,与会的各位临床医师根据自身的临床经验与困惑提出了自己的问题与见解。专家们步步引导,从临床症状、诊疗方案、最新学术进展等不同角度进行阐述,让大家获益颇丰。本次会议形式新颖,促进了天津市河北区围产医学医师间的交流与学习,活跃了学术氛围,提高了围产医学临床医师执业水平和执业能力,对产科临床工作具有实际的指导意义,促进天津市河北区围产医学事业发展迈向一个新的台阶。作为天津市一流的高端妇产医院,和美妇产汇聚30多位三甲知名妇产科专家,“京津妇产专家会诊基地”的成功落户,标志着医院无论是专家实力,还是技术方面都可以达到国内一流水平。同时医院依托医联体平台,组建了一支由南开医院妇产科主任曹宝利教授领衔的三甲妇产专家、麻醉专家、康复科专家、影像专家、高级助产士、新生儿科专家、营养科专家、母婴护理师、导乐师等多学科人才构成的精英妇产团队,有效解决了患者看病难,选专家更难的问题,为国内及京津冀女性提供国际化、标准化的高品质医疗服务。