



有这些症状 警惕帕金森病

■本报记者 雷春香



说到帕金森病,人们会联想到它的主要症状是震颤、僵直、运动迟缓和步态失调伴姿势不稳,天津市第一中心医院神经内科主任医师刘莹表示,除了这些运动症状外,还要重视和留心非运动症状。

刘莹介绍说,帕金森病是一种神经系统变性疾病,发病率随年龄增长而增加,65岁以上老年人患病率可以达到1.7%,而75岁以上老年人患病率可达4.0%。其发病机制尚不完全明确,目前公认是多种致病因素共同作用的结果,可能与衰老、遗传因素和接触某些神经毒素等环境因素有关。多种因素导致患者脑内多巴胺能神经元变性缺失和Lewy小体形成,从而会出现运动迟缓、静止性震颤、肌强直和步态姿势异常的运动症状,同时会伴有焦虑、抑郁、认知障碍、幻觉、睡眠障碍,还会出现便秘、大汗、排尿障碍和异常感觉障碍等非运动症状。

帕金森病的早期诊断会有助于患者更好地管理疾病。如果出现以下的几个症状就要引起重视了。

- 1、**震颤或抖动**:你的手指、下巴和嘴唇是否有轻微的震颤?当你坐下或放松时,你的腿是否抖动摇晃?震颤或肢体抖动是帕金森病的一个常见早期迹象。正常情况下,在剧烈运动、或受伤或服用某种药物后,也可能会产生震颤或抖动。
- 2、**小写症**:你的笔迹是否突然变得比要小得?你可能会到的笔迹发生了变,如体变小或在一起。笔迹的突然变是帕金森病的一个个体。随年龄增长,或者手指或视不好,迹会发生变,种变是出现的,而不是期內突然发生的。
- 3、**嗅觉减退**:你还能不能到某些的?如果你,、的,要时就。感的时,觉也会失,是,的,感

- 后觉可以。
- 4、**睡眠障碍**:你是否在睡会有或?或者睡眠时上?睡眠突然的动作也是帕金森病的一个现。你的人有可能知些情况。在正常情况下,人也会有上睡不觉的情况。
- 5、**行动和行走困难**:有时觉得肢体,不步,在地,而动后种感觉不会轻。时手,或者人说你时上有些。些有可能是帕金森病。帕金森病的一个早期迹象是或的或。如果受伤或关等,也会引起,后失。
- 6、**便秘**:你是否能,排便?可能是帕金森病的早期。时,如果不,或物缺素,或服用某些药物等,会引起便秘。如果有以上些因引起的便秘,时就诊。
- 7、**声音低沉**:当你如常一正常说,有人你,你的上轻或者的,不要认是人的不好,有可能是你的变得。就诊断是否是帕金森病。有时,管或病感会人发生变,疾病后会正常。
- 8、**面具脸**:当你有情不好时,有人你,你情上、和生,而常出现然地视或不,种情。出现种情况就要就诊。药物也可引起些症状,药后可以状态。
- 9、**头晕或头昏**:当你起时,

是否经常觉得?症状是地控制症状。帕金森病的要目的是尽可能的保留运动能,改善症状,高工作能,延缓并发症的发生,高患者的生活质量。

帕金森病患者要疾病,得了帕金森病生旧可以丰富多彩。参加各种形式所能的社区文娱动,如跳舞、唱歌、弹琴和画画等;坚持适当锻炼,例如大、慢跑以进行一些有针对性的康操,于帕金森病症状的改善,高生理能,尽可能延缓疾病进展会有一的帮助。家人的关和照料也是非常重要的,不要惧向生和亲属说出内的担和求。结构要合理,荤素搭配,多吃高物,多喝,饭菜尽量做得易咀嚼、易吞咽,防止呛咳和窒息。穿宽松容易穿脱的衣物和鞋,家的家放尽量留出宽阔的空,防止磕绊。浴室的防滑垫和带扶手的高位马桶会患者日常起居供更多的方便。

刘莹说,如果出现上症状不用,可以到神经内帕金森病诊就诊。帕金森病的要是药物,一个病人的个体。患者要在的症状变和药物起时,时与,是药物的重要。要期诊,与病情变。药物果不时,也可以手。的康要穿到个病之。帕金森病本身并不影响寿命,接受正规的帕金森病人可以在长时内好

刘莹说,如果出现上症状不用,可以到神经内帕金森病诊就诊。帕金森病的要是药物,一个病人的个体。患者要在的症状变和药物起时,时与,是药物的重要。要期诊,与病情变。药物果不时,也可以手。的康要穿到个病之。帕金森病本身并不影响寿命,接受正规的帕金森病人可以在长时内好

老年人胸痛 或是食管在作怪

■本报记者 雷春香

年近六旬的张大爷,近总是感觉胸闷、胸,以是脏出了,到天津254院胸就,发现竟然是胃管反病引起的。天津254院内任王东旭,引起胸的疾病多,除了源性因素外,胃管反病也是常见的发病因。

王任到,胸是老年人常见的疾病,由于管的高发病率、管疾病的发病年龄年轻以人管疾病的重视,生和患者警惕源性胸,如冠病绞、肌梗死等,有时容易忽视胃管反病引起的胸。绞、肌梗死引起的胸虽然多见,管源性胸也较常见,管源性胸又以胃管反病居多。胃管反病是指胃、十二指肠内容物异常反至管引起的临床症状,可引起反性管,以咽喉、等管以外的组织损害,是一种上动障碍性疾病,由多种因素引起,临床现多,轻重不一,除了典型反酸、烧、暖等系统症状外,分老年有时仅有胸症状,位位于胸后、上腹,可向胸背放射,易误诊绞。

两个月治疗5位微整形失败患者

专家提醒:做微整形要选择正规医院

■本报记者 雷春香

如今,微形越越火了,除皱、隆鼻、丰唇、丰下巴、瘦等等已经成了许多爱美女士茶余饭后的。近2个月,武警后勤学院附属医院接连接诊了5位在各种机构微形后出现重并发症患者。该院形美容李卫华任醒广大爱美人士,爱美可厚非,微形一要正规机构,不要惹祸。

小吴是射玻尿酸引发的管栓患者,就诊时鼻肿胀、发热、出,伴有、等症。小吴她1天前在

家口美容院施行隆鼻手射了玻尿酸。射一小时后就出现了不良症状。小萧也是射玻尿酸引发的管栓患者。她是在“美培培训速成班”上与“同学”互相射,3天后由于出现局肿胀,忍,右出等症就诊。武警后勤学院附属医院接诊的5位并发症患者,有的红肿,有的局皮肤溃烂。经诊断均是由于射玻尿酸不当引起的管栓。专家,玻尿酸射不当,轻者可导致球结膜充,射位大红,重者则射

位坏死、瘫、毁容、失明,甚至危生命。李卫华任介绍,该院年会接诊十几名射“玻尿酸”引发并发症的患者,并发症要有肿、栓、感、疤痕、神经损伤等。以常见的栓例,时一般要溶栓、引药物抗感等。由于栓后皮肤张大、觉敏感,在,患者较苦。如果不时又可能导致栓管坏死、组织肿坏死、毁容甚至导致危生命。李任醒市民,要正确待美容,到正规医院展手,以免造成不良后果。

“三多四少”预防高尿酸血症

■本报记者 雷春香

4月14日下午,由市卫计委、今传媒集团办,市院协会、市师协会协办的“百姓健康大讲堂”举办了第四十期“切勿忽视人体‘第四高’——高尿酸血症”专场讲座,邀请天津药大学第一附属医院老年病任杨锡燕讲,并广大读者供现场咨询服务。

高尿酸血症(HUA)是指在正常嘌呤状态下,非同日两次空腹尿酸男性高于420μmol/L,女性高于

360μmol/L,即称高尿酸血症。本病患病率受到多种因素的影响,与遗传、性、年龄、生方式、习惯、药物和经济度等有关。高尿酸血症的高发年龄老年男性和绝经后女性,近年有年轻趋势。

想要真正远离高尿酸,建议遵循“三多四”则。“三多”多喝,如果尿酸高,天至喝2000毫升以增加尿量,尽可能把多的尿酸排出,夏季适

当增量。适量多吃碱性物,比如蔬菜、牛奶、果、米等,有助降尿酸。适量多吃苏类物,有助于碱尿液,促尿酸排出。“四”吃喝嘌呤高的物,比如动物内脏,海鲜、肉类、啤酒、白酒等。吃火锅,涮一顿火锅比一顿正餐摄入的嘌呤高10倍。摄入热量和脂肪,肥胖会引起胰岛素抵抗,内分泌系统,嘌呤代谢也会加速。服用不利尿酸排泄的药物,如利尿剂某些方降药物。