

充分利用高铁优势

电商网购高峰期 铁路快运提运力

本报讯(记者李杨)记者从铁路部门获悉,在11月1日至20日电商网络购物高峰期,铁路部门将充分利用高铁成网运行、安全快捷等优势,精准投放多种运力资源,大力拓展高铁快运、特快货物班列、冷链运输等特色服务项目,持续提升铁路快运服务品质。

目前全国铁路办理快运业务的车站达688个,遍布31个省份,其中高铁车站249个。铁路部门根据市场需求和铁路快运对适运货物的要求,充分运用载重动车组上的高铁快运柜、预留的不售票车厢和普速客车上的行李车、无乘客的高铁确认列车、铁路特快货物班列,更加精准地投放运力,日均安排利用车厢富余空间及高铁快运柜存放快件的高铁载重动车组1135列,包括同时预留不售票二等座的动车组35列;日均安排清晨开行、全列无乘客、可装运快件的高铁确认列车32列;日均安排运行行李车装运快件的普速旅客列车240至320列;日均安排在京广、京沪等干线铁路上运行的北京、上海、广州等城市间特快货物班列8列。

北京局集团公司京铁物流中心负责人介绍,电商黄金周期间,该中心联合中铁快运股份有限公司积极拓展发往上海和广州方向的两趟特快货物班列业务,主要承运电子产品、日用小家电、食品、服装、药品、邮件等日常生活用品。

为适应海鲜水产、水果、肉禽蛋奶及熟食制品等生鲜食品运输条件,铁路部门还主动扩大冷链运输服务范围,发货地、覆盖面、货源品类等大幅增加,并积极服务健康产业,与医药企业开展合作,提供更加精准的医药健康类冷链运输服务。

中铁快运股份有限公司北京南站营业部负责人介绍,电商黄金周期间,该公司将充分发挥生鲜食品、医药制剂的专用冷藏箱技术优势,实现小批量、多批次、高附加值的食品冷链和医药冷链运输服务,发展“高铁+医药大健康”物流运作新模式,推广医药冷链“定温达”“定时达”以及食品冷链“冷鲜达”等铁路快运冷链特色服务。

秋冬团雾多发 交管部门提示

大雾天气上高速 小心谨慎莫超速

本报讯(记者胡智伟)本报近日报道,途经本市的多条高速公路因大雾临时封闭。交警高速公路一支队综合保障大队交警王艺筱提醒,秋冬交替时,是团雾高发期,逢雾天需减少远途出行,如果必须出行,市民可通过“天津交警”官方微博、“天津交管服务直通车”微信小程序等多渠道获知路况信息。

据介绍,秋冬季节是高速公路沿线团雾的高发期,能见度低、突发性强、预测困难,极易造成驾驶人行车时骤然失去视线,应对不及时,导致交通事故发生,特别是高速公路易发生多车相撞事故。

交管部门提示,大雾天气中应减少远途出行,如有特殊情况需要自驾运行,可以关注天津交警微博等了解路况信息,并提前做好相应路线规划,还可以随时通过百度地图、高德地图、腾讯地图等软件,或观察高速公路沿线的电子屏了解道路交通情况,也可关注“天津交管服务直通车”微信小程序中的“出行服务”——“高速路况”栏目,随时随地获知我市21条高速公路路况及128个收费站开闭状态。

如在高速公路行车途中遇到前方收费站封闭情况,驾驶人应就近驶入高速公路服务区、停车场耐心等待。同时,如高速公路未封闭,驾驶人也要谨慎驾驶,特别是长途运输的驾驶人,更要小心谨慎、安全驾驶,不超速、不超员。中重型货车、危险化学品运输车驾驶人更要注意,在高速公路行车中需保持靠最右侧车道行驶,保持安全车距,将车速控制在规定范围内,保障安全。

如途中遇突发团雾,要保持镇定,减速行驶,迅速打开雾灯、近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警闪光灯,间歇采取鸣笛措施向其他车辆示警,并选择就近服务区或者出口驶离高速公路。遇前方事故无法行驶时,应立即开启危险报警闪光灯,车上人员迅速转移至右侧护栏外或应急车道内的安全地带,必要时可报警求助。

老年人换房装修意愿突出 商家却感觉“难伺候”?

争抢老年客户 服务拉胯咋行

“双11”临近,在商家推出的“购房节”“装修节”优惠促销活动中,期盼居住品质升级的老年人换房和装修意愿突出,成为商家重点争抢的客户。然而记者调查发现,一些老年人与商家之间的矛盾也频频出现。商家埋怨老年顾客“难伺候”,老人也希望商家服务能更贴心周到,提供更专业化的问题解决方案。

年轻设计师被吐槽

“80岁的婆婆已经训了设计师好几次了,设计师小姑娘后来几乎都跟我哭了。”市民杨女士谈起最近家里的装修工程一脸愁容。她告诉记者,自去年疫情防控以来,婆婆一直抱怨老房子“住着憋屈”,一家人最近启动了旧房翻新。可等装修公司设计师上门

绿色智慧建筑博览会 明年继续在本市举行

本报讯(记者张家民 马明 翟维鸷)昨天,由国家会展中心(天津)有限责任公司、中国建筑第八工程局有限公司华北公司主办的首场中国建筑科学大会暨绿色智慧建筑博览会展会合作签约仪式,以及中建八局华北公司战略供应商合作签约仪式在国家会展中心(天津)举办。记者从仪式上获悉,第二届GIB绿色智慧建筑博览会明年继续在津举行。

国家会展中心(天津)相关负责人介绍,明年的展会将持续深化首展成果,充分发挥全产业链、全渠道资源整合能力,对接国内国际市场,为客户打造上下游、行业间沟通交流渠道,实现资源互通、优势互补、产业互联、市场互动,助推建筑业内外畅通、双轮驱动。

仪式上,国家会展中心(天津)有限责任公司、中国建筑第八工程局有限公司华北公司分别与多家企业签署2022展会合作协议及战略供应商合作协议。

后,矛盾不时出现:设计师推荐了时尚设计风格和智能家居用品,老人认为是“花冤枉钱”;老人要求居室和阳台要看着敞亮,还有更多储物空间,而设计师的方案却不令其满意。

一些装修业内人士透露,不少年轻设计师还没做好为老年人提供设计方案的准备,屡屡被客户吐槽。很多老年人装修时追求舒适安逸,如果房间采光不太理想,设计师应该建议进行户型改造,并通过不同颜色或者材质来增强视觉美感;针对一些“会过”的老年人,设计师要耐心讲解并与其子女沟通;在设计上融入人性化功能,如减少拐角或突出物,在老人活动路线的墙上预留安装扶手、智能安全监护设备位置等;设计师应通过巧妙设计,在隐蔽位置争取更多的储物空间

等。而这些细节设计往往被设计师忽视了。

老年人需要顾问跟进

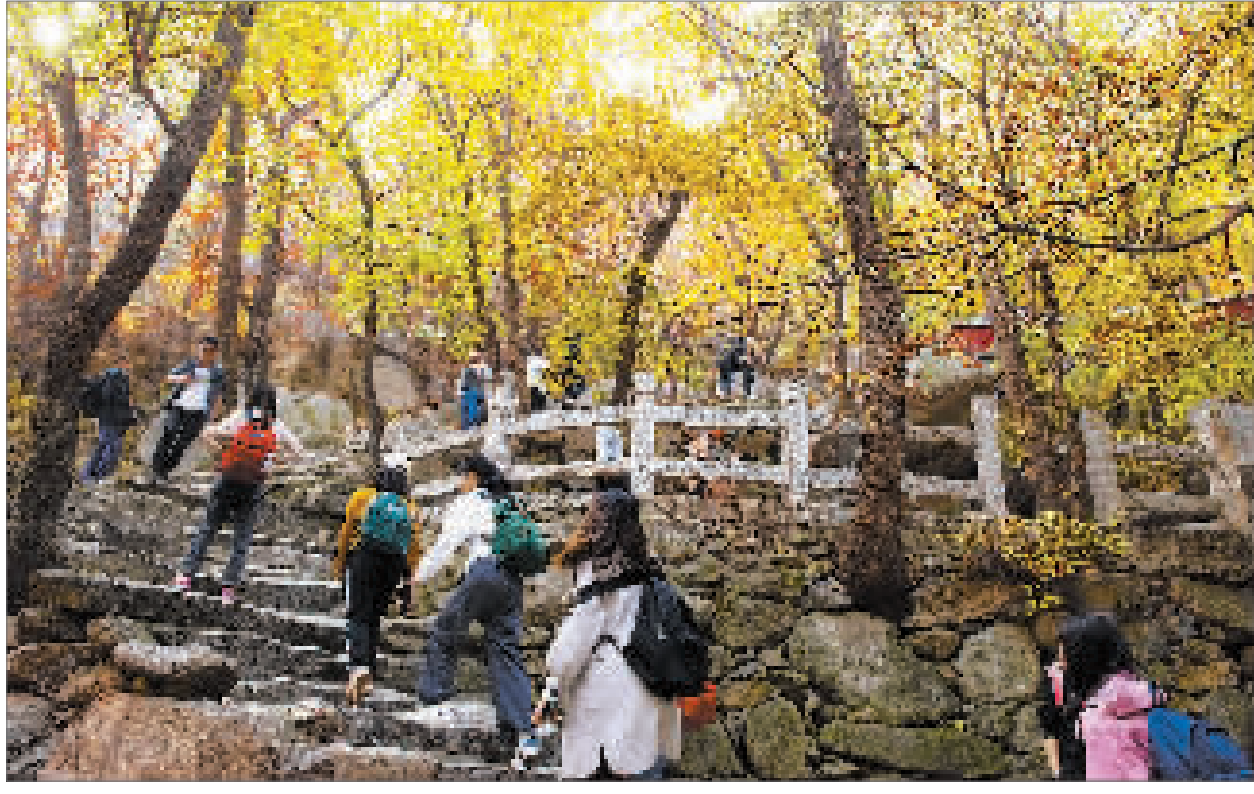
记者从多家大型房产中介获悉,很多老年顾客主动联系经纪人,希望卖掉目前居住的市区“老破小”二手房,在市区边缘或者近郊房价不高的地方选购新房或者次新房居住。一些老年人还特别叮嘱经纪人:他们多年来住在市内的小砖楼社区里,在挑选新房时特别希望有购房顾问能帮助他们深入调研一些新房小区的现状,例如房型是否适合老人居住,高层电梯、供水是否有保障,物业服务是否到位,周边交通和商业设施的口碑如何等。其中一些问题已经超出了很多房产经纪人的咨询服务范围,有的房产经纪

人因回答不清楚而被老年人认为“为了卖房隐瞒问题”。

记者调查了解到,老年人买房一次性现金交易的出资方式也比较复杂。不少老人面对与子女的出资比例以及未来可能涉及的房屋遗产继承等问题,急需家庭财务顾问的介入。一些换房老人还涉及再婚家庭财产分配问题,因为老房子是老人与从前的配偶购置的,属于婚前财产。对此,老年人表示迫切希望专业化服务能跟进。

本报记者 刘英潮

告诉你 一个真实的市场



金秋盘山 层林尽染

深秋时节,盘山风景名胜层林尽染,美景如画,游人如织。

通讯员 王广山摄

日益临近的北京冬奥会点燃孩子们冰雪梦想

冰雪运动快乐多 这样练习更安全

日益临近的北京冬奥会也带火了冰雪运动,越来越多的孩子想加入到学习滑冰、滑雪、冰球的队伍中来。多大孩子可以学?有没有条件限制?学习过程中要注意哪些事项?面对家长的各种疑问,原中国男子冰球队员、现天津全明星滑冰俱乐部冰球主管曲春阳在此给予解答。

冰雪运动:3岁半可学

一般来说,3岁半以上的儿童,具备了一定的理解能力和肢体协调能力,都可以学习滑冰、滑雪、冰球等项目,如果孩子有扁平足或长短腿等特殊身体条件,则需视实际情况而定。

有的家长担心孩子年龄小,过早进行此类运动影响身高,其实3岁半以上的孩子,身体条件完全可以承担冰雪运动的初级基本功训练,按照标准规范动作和专业指导练习,反而会促进孩子骨骼发育和身高增长。

滑冰运动:热身要充分

如果孩子学习滑冰,则需要佩戴头盔、护肘、护膝、腕力支撑手套、护臀等基本护具,尽可能在专业教练或工作人员的指导下进行练习,以减少受伤几率。孩子在进行冰雪运动之前,要先进行陆地热身准备活动,如高抬腿、扩胸、转动颈部、扭转手腕、环绕脚

踝等;还可以进行跳绳、慢跑等热身运动,让身体充分活动开来;原地蹲立、跳跃则可以加速血液循环,帮助提高肌肉的伸展性,避免造成运动损伤。

滑雪运动:防护需注意

学习滑雪要选用合适的滑雪靴、滑雪板、滑雪杖。合适的靴子应该是让孩子的胫骨、脚后跟、脚面被紧握而不感到压迫,踝关节能弯曲,脚趾能活动抓地,总体感觉是靴子和脚成为一个整体。穿好滑雪板后,应双手执杖,插在身体两侧雪地上帮助身体维持平衡,同时两脚踏板前后移动,慢慢适应滑雪板后再进入滑雪练习。初学者在

滑雪时通常会滑不住脚的情况,所以在练习的时候一定要看是否有安装防护网、防护海绵。

冰球运动:护具不可少

冰球是在熟练掌握滑冰基本功后的延伸运动,是集速度、耐力、核心力量、灵活性于一体的运动。孩子进行冰球训练要佩戴专业护具,包括冰球头盔、护颈、护胸、护肘、手套、牙套、冰球短裤、护档、护腿、专业冰球鞋等。作为团体项目,冰球运动不仅可以锻炼孩子的意志品质,还可增强孩子的团队意识,提高协作能力。

本报记者 狄慧



爱心围巾 暖身暖心

昨天,“关爱先峰骑手”冬季送温暖活动,在北辰区北仓镇悦府社区的“先峰骑手红色加油站”举行。党员志愿者们将亲手编织的围巾、帽子等冬季保暖用品赠送给外卖小哥、快递骑手,让他们暖身又暖心。

本报记者 高莹辉摄

我市交易团赴沪在即

近千家企业 参展进博会

本报讯(记者翟维鸷)记者日前从第四届进博会天津市交易团获悉,天津市交易团在严格有效做好疫情防控工作同时,高质量完成进博会各项筹备工作,即将启程赴沪参展参会。

参加今年进博会的天津交易团设立23个交易分团,其中专业交易分团2个、行政区交易分团16个、滨海新区各开发区交易分团5个。截至目前,天津市交易团报名终审通过单位共计967家,终审通过人数2741人,与去年基本持平。交易团主要由我市进口商、各类经销商、跨境电商、医疗机构和中小院校等企业及机构组成。其中,大企业占比近七成,比第三届进博会进一步提升。

我市将在本届进博会举办三场具有鲜明天津特色的配套活动,包括首次在进博会举办中国(天津)汽车大流通创新发展论坛、第十二届中国国际肉类大会以及由本市和平区参加的人文交流活动。

简讯

■ 日前经过清关和运送,6辆来自中国的现代伊兰特二手汽车稳妥地停进中埃·泰达苏伊士经贸合作区的TEDA-Royal保税仓。这意味着,9月8日从天津港发出的中国出口埃及首批二手汽车顺利准时到达目的地,静候买家的选择。据了解,汽车在到港4天后就完成了清关。相较一般情况,节省了大约1/5至1/4的时间。

(岳珊 张家民)

报花广告招商

根据客户需求,量身定制内容
 从设计制作到见报印刷一站式服务

多邦广告

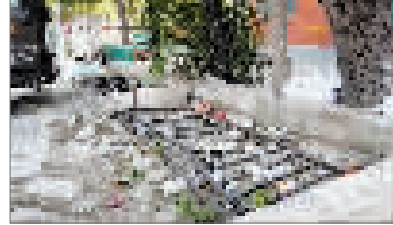
13502141229

生活资讯

气象生活指数

11月3日20:00至4日20:00
 穿衣指数:4,可穿厚外套、厚牛仔
 裤等服装
 感冒指数:1,流感多发,有条件可
 接种疫苗
 晨练指数:2,较适宜,有轻雾,晨
 练时间别超40分钟
 洗车指数:1,适宜,暂无降水,可
 以洗车
 空气污染气象条件:3,污染物扩
 散条件一般 本报记者 胡智伟

社区拍客



小区围墙损坏

河东区郑庄子大街50号的临街围墙多处倒塌损坏,有碍观瞻,存在安全隐患。上图摄于11月2日9:19。

本报记者 刘波

每周私房菜



荷塘小炒

家住红桥区的刘女士向市民推荐一道菜——荷塘小炒。这道菜营养丰富,味道鲜美,老少皆宜。
食材:荷兰豆、莲藕、木耳、彩椒。
配料:食用油、葱姜蒜、盐、糖、生抽。
烹饪过程:1.荷兰豆洗净,莲藕去皮切片,木耳泡发,彩椒切块。2.锅内倒油,葱姜爆香,将莲藕、荷兰豆下入锅中,大火翻炒,再下入木耳和彩椒,并加入生抽、糖、盐调味后即可出锅。
 本报记者 李岩文并摄

葵花灯下

路面井盖塌陷

读者刘女士反映:南开区临汾路与黄河道交口道路中央,一个长方形井盖局部塌陷,望尽快修复。

班车站牌倾倒

读者赵女士反映:河西区大沽南路与富民桥交口附近道路北侧,一个两米多高的班车站牌倾倒在人行道,占压了盲道,影响通行。
 本报记者 庄媛