

一家人28年接力 奉献“暖心鞋”

家住内蒙古巴彦淖尔市磴口区巴彦勒旗的“鞋痴”郭翠梅，在社区里有一间以她名字命名的工作室，里面有做好的各色单鞋、棉鞋，雕着“平安”“幸福”字样的鞋垫堆到房顶。靠墙被高高堆起的，还有郭翠梅获得的各种鲜红的奖状、奖章、证书和锦旗。

郭翠梅年轻时是村里的裁缝。1993年河套地区发大水，她看到很多孤寡老人，环卫工穿的鞋破了，就决定做几十双送给他们，从此一发不可收。她每年都会往敬老院、福利院等地送鞋。如今，儿子、儿媳、孙子等也和郭翠梅一起做鞋、送鞋，还有不少爱心人士来到“郭翠梅工作室”，义务做鞋献爱心。郭翠梅说：“我快70岁了，只要我能做得动就会一直做下去。”

(摘自《中国妇女报》)

学生组团照看患病老师

近日，小学退休教师邵佩薇通过媒体，向浙江宁波余姚东风小学1966届甲班同学写了一封感谢信。这封信，揭开了一段跨越50多年的师生情。

1963年9月，当时20多岁的翁汉焯任教于东风小学，与当时班上的学生结下深厚情谊。如今，翁汉焯已79岁，当年的学生也已年近七旬。今年年初，翁汉焯被确诊为阿尔茨海默症。学生王月英说，同学们知道翁老师患病后，决定组建一个爱心团队，每组3人，每周抽出时间来照看翁老师。同学们考虑到师母一个人无法照料翁老师，在与翁老师的妹妹沟通后，将他接到了舜辰老年公寓。“翁老师没有子女，我们愿意一直去照顾他。”翁老师的一位学生说。

(摘自《余姚日报》)

别把轮椅当成秀恩爱的工具

近日，有公众号刊文称，不少手脚正常的年轻人去迪士尼非要坐轮椅，还在社交平台上分享他们租借轮椅的经验，并称这样游玩更方便，有些人则给出“我怕累，懒得走路，想让男朋友推着走”的理由，此事迅速在网朋圈引发争议。不少网友觉得，还是尽量不要去占用真正需要轮椅的人的资源；也有网友觉得，只要是租轮椅走绿色通道，花钱买服务“无可厚非”。上海迪士尼度假区官网显示，该度假区为行为不便的游客提供手动轮椅租赁服务，先到先得，领满即止，每部轮椅每天的租金为人民币90元。

(摘自《半岛晨报》)

拨打120一直无人接听 急救站被判赔15万元

患者突发发病，家人赶紧拨打120，但半个多小时一直无法接通，通过医院工作人员联系到急救站，当120到达患者家时，患者已死亡。事后患者家人得知，120无人接听是停电所致，遂将120急救站起诉至法院。近日，江苏省淮安市中级人民法院对该案作出终审判决。

去年6月27日上午7时，65岁的陆女士在家中突发发病，她患有冠状动脉粥样硬化性心脏病、支气管炎等疾病。陆女士家人急忙拨打120，但半个多小时无法接通。其间，陆女士家人报警求助，警方到达现场拨打120也无法接通。最终，陆女士家人通过医院工作人员联系到急救站，120急救车在7时50分到达陆女士家，医生检查后当场宣布陆女士已死亡。事后，陆女士家人得知，事发当天6时至14时，陆女士所在的区急救站周围停电。陆女士家人认为120急救中心与急救站应对陆女士的死亡承担责任，于是提起诉讼。一审判决陆女士家人败诉后，陆女士家人提起上诉。

淮安市中院审理认为，事发当日，急救站在停电后未能及时采取合理应急措施，而且陆女士不属于位置偏远交通不便范围，急救站有一定过错。陆女士患心脏病多年，发病时，陆女士家人未能采取适当措施进行及时救助，也有一定过错，综合双方过错比例，由急救站承担20%的赔偿责任，赔偿陆女士家人经济损失共计159815.2元。

(摘自《扬子晚报》)

“超长加班”十多年获赔28万元

工作近20年，福建厦门70岁的阿东(化名)讨要170万元加班工资。近日，福建省厦门市思明区人民法院审结了这起案件。

阿东2001年起在厦门某船只停泊点担任值班管理员，且吃住都在停泊点。其间，他仅因父亲过世、儿子结婚等事情请过假。去年4月，阿东接到单位通知，5月1日起停泊点搬迁，不再需要人看管，他因此失去工作。阿东表示，工作近20年，除了部分法定节假日有加班工资外，他从未领到过平日和休息日的加班工资，因此将单位告上法庭，要求单位支付平时延时加班工资、未休年休假工资、经济补偿金等合计170万元。

一审法院认为，阿东和单位虽未签订劳动合同，但阿东提交的工资支付凭证可以认定，双方存在事实劳动关系。阿东出生于1951年8月24日，至2011年8月24日已满60周岁。2001年8月20日至2011年8月24日，阿东和单位双方可以认定为劳动关系；但2011年8月24日之后，阿东已达到法定退休年龄，所形成的关系应为劳务关系，阿东只能要求用人单位支付劳动报酬。最终，法院判决用人单位支付阿东2001年8月20日至2011年8月24日平时延时加班工资、休息日加班工资、法定节假日加班工资、未休年休假的工资报酬共计28万余元。用人单位不服，提起上诉。二审法院驳回上诉，维持原判。

(摘自《工人日报》)

女经理就退休年龄认定状告人社厅

近日，南京市中级人民法院审理了一起因“职工认为被提前退休”而状告省人社厅的案件，法院会支持吗？

李某1970年5月出生，1990年参加工作，2008年进入某国有银行某县支行，并于2012年5月，被聘任为会计核算部副经理。2017年1月，李某被县支行聘任为市场拓展部经理。2020年，李某年满50周岁，江苏省人社厅在李某的《江苏省企业职工退休审批表》上加盖企业退休审批专用章，审批同意李某从2020年5月起退休。李某将江苏省人社厅诉至法院，要求撤销上述审批并确认其55周岁退休。

法院审理认为，该银行文件规定，“县支行的管理类岗位主要包括行长、副行长”，李某被批准退休前担任岗位虽有一定管理职能，但并不符合上述岗位要求，不能认定为管理岗位。李某在45周岁后担任市场拓展部经理，属于“县支行内设部门经理”，根据文件可以认定为专业类岗位。即使李某在45周岁后所担任专业性岗位可以认定为技术岗位，仍然不符合女职工55周岁退休条件中对职工45周岁前所在岗位的岗位性质要求。最终，南京中院驳回李某的诉讼请求。李某上诉至江苏高院，江苏高院二审驳回上诉，维持原判。(摘自《澎湃新闻》)

“无声直播间”为听障人士普法

这个视频直播间里有5000多名观众，但直播全程却鸦雀无声，只能看到评论区的文字不断地滚动刷新……快手这个“无声直播间”于几个月前开播，创办人是全国目前唯一一名手语律师唐帅。观看直播的，多数是寻求法律帮助的手语人士。有其他网友误入无声直播间，瞬间“泪目”：“令人震撼，充满了无声胜有声的希望和力量。”

自学手语协助听障人士沟通

唐帅目前是重庆华代律师事务所的一名律师。目前，唐帅为听障人士提供诉讼法律服务，制作报案笔录等法律服务，累计15万人次。

唐帅1985年出生于一个听障人士家庭。父母得知唐帅是一个健康的男孩后，将唐帅送到外婆家抚养。从唐帅记事起，外婆总对他：“你要学会手语，以后才好照顾爸爸妈妈。”于是，唐帅开始偷偷学手语。1998年，唐帅系统学习全国各地方言手语和普通话普通手语；2006年，唐帅取得由重庆市残疾人联合会颁发的《手语翻译证书》。随后，唐帅开始协助公、检、法部门进行听



护送自闭症孙子走入社会

广州19岁的森友是一名自闭症患儿，他与72岁的奶奶相依为命，在奶奶的培养和教育下，不仅顺利从技校毕业，获得了服装厂的正式工作，而且在艺术方面也小有成就，获得了钢琴与吉他十级证书。

徐奶奶奶走路如健步如飞，说起话来中气十足，笑起来声音爽朗，完全看不出她已经72岁了。更让人想不到的是，她通过自己十几年如一日的努力，护送自闭症的孙子成功进入了社会。年轻的时候，徐奶奶经历了家庭的坎坷，练就了她坚韧不拔的品质和豁达乐观的精神。她说：“只有我们家长放下了自己的尊严，孩子才能更有尊严地活着。”她还说，希望所有自闭症孩子都能像森友一样，成功走入社会，有尊严地生活。

(摘自《广州日报》)

障人士案件的沟通处理。

2011年，唐帅通过自考考取西南政法大学法学专业。2012年，唐帅通过国家司法考试，成为一名律师。因为有手语专长，又常为听障人士提供法律服务，他被媒体称为全国第一位也是唯一一位手语律师。

通过多种渠道提供帮助

为帮助更多听障人士，唐帅自掏腰包创办“帮众法律服务”微信公众号，为听障人士提供线上法律咨询、传播普法知识。同事们也帮忙进行内容运营。唐帅还在手上开通“手语律师唐帅”账号，拍摄并上传诉讼离婚误区、民间借贷利息等手语普法视频。几个月前，唐帅在该账号开通直播，听障人士除了在评论区与唐帅交流，也有人通过视频连线，与唐帅直接用手语交流问题。

前段时间，直播间来了一位谢女士(化名)，让唐帅记忆犹新：谢女士的儿子是听障人士，因盗窃被法院一审判决5年有期徒刑。庭审时，谢女士看到儿子比划了很长一段手语，但庭上请来的翻译只译出短短几个字，谢女士觉得案件可能有疑问，便向唐帅求助。唐帅前往武汉看守所找到嫌疑人，他比划着手

“双面人”妈妈用心良苦

有一句前唠叨，自话叫“女母”，自己也越来越看不过。越看越喜欢。重庆28岁的唐秋燕，当着女婿的面时，妈妈确实是一个笑呵呵的慈母，但转头之后就变成了“怨妇”，不断吐槽女婿的各种毛病，弄得唐秋燕也慢慢对老公挑剔起来……

唐秋燕说，去年底母亲过来帮忙带娃，对女婿小冉越来越有意见。第一次是刚住一起不久，小冉打游戏打到晚上十二点过，唐母抱怨女婿“都三十多岁的人了，还只知道打游戏……”后来，唐母又吐槽小冉太懒，吃了饭不收拾桌子；总爱睡懒觉，周末要中午才起床；等等。

“长辈对晚辈，有啥直接说就好了，可我妈当着我的面明明很生气，一转头面对我老公就笑脸相迎。”唐秋燕说，当着她面的，妈妈吐槽小冉太懒，小冉每天脱的衣服、袜子，妈妈第一时间都收去洗干净了。小冉睡懒觉，妈妈也对小冉说，上班辛苦了，周末就好好休息。

“明明很看不惯，当着面还要笑嘻嘻的，总在我这里念叨我老公的不是，弄得我都有点讨厌我老公了。”唐秋燕说，刚认识时她就知道老公喜欢玩游戏，也喜欢睡懒觉，原本并不认为这是什么太大的缺点，可现在妈妈总在她面

只要选择权在你手里



前阵子我的一位人事主管朋友Emma去校招，有几位年轻应聘者不约而同地被问到那个很经典的问题：“高薪不喜欢”vs“低薪很喜欢”的工作，选哪个？我问她：“应该怎么回答？”她耸了耸肩，笑着说：“这个问题首先有个大前提——你有得选。”

我见过的大部分情况其实是另外两种：第一，高薪的做不了、低薪的不喜欢；第二，高估了兴趣的快乐，低估了薪资的影响。而且，不少人始终跳不出这两个怪圈。”看着我满脸蒙圈，她讲了两个案例。

Emma一位叔叔的小孩叫豆豆，读的工商管理，在3年前大学毕业。由于学校普通，自己也没什么特长，豆豆一开始在一家小公司做行政助理。Emma没想到，从此收到的吐槽信息呈指数级增长，而且几乎不带重样，吐槽工资待遇，吐槽工作，五花八门。

Emma说，那段时间一提到豆豆，她简直仰天长叹。有这打字发牢骚的工夫，学点儿什么不好？后来没多久豆豆跳槽了，理由是“做的事情不喜欢，薪资太低”。那次跳槽涨了多少呢？每月多500元！

大家应该知道，行政助理本来做的事情就挺杂，而豆豆理想中的职场样本，是被叫薪酬、年薪百万，每天穿着高级感十足的职业女装，走着路来气场全开、自带追光灯。对比之下：自己被人呼来喝去，Excel报表经常出错，一会儿贴发票，一会儿走单据流程，一会儿整理合同。豆豆之后一年跳槽3次，薪资

涨幅一次比一次小，理想与现实之间产生巨大鸿沟。是否高薪和是否喜欢，这两件事压根没关系，而是看你有没有匹配高薪的能力。

再来看Emma的高中同学，他在大学念数学系，毕业后去了一家游戏公司做策划。他对历史极其痴迷，别的同事桌面上放的是技术类或管理类书籍，他的桌面摆了一套《中国通史》。用他自己的话说，梦想是“去杂志社当编辑”。下班后，看看历史书籍、给专栏写写稿，偶尔参加线下小社群。

就这么个“佛系”的人，两年后在部门表彰会上说了句：“我在游戏中，发现了另外一个自我。”

大家都震惊了！这男人太善变了！“兴趣是可以培养的嘛，”这位小哥之后说，“况且又不是只能有一个兴趣。我现在同样喜欢历史呀，业余时间

同样写相关文章呀。”

我相信，很多人在“高薪不喜欢”和“低薪很喜欢”之间犹豫的时候，忽视了它并非是一道非黑即白的单选题，不用非得让兴趣与薪资拼个你死我活。

首先，兴趣不是一成不变的。即便一开始不喜欢，可你用心工作，久而久之，它很可能反哺给你除了工资以外的意外回报。投资人李某来有句话说到我心坎里——“往往并不是有兴趣才能做好，而是做好了才有兴趣。”

其次，哪怕你不喜欢本职，也可以在本职之外让爱好好生长。一天24小时，就算除去上班8小时、休息8小时，不还有8小时吗？这个时间容器里，足以兼容许多你原本想不到的东西。

不少在本职上做得有声有色的人，把爱好也经营得有声有色。篮球巨星科比参与制作的动画短片，拿下奥斯卡最佳动画短片奖；微信之将小松拿下高尔夫球锦标赛冠军。将有趣的事做到极致，不仅能赚到钱，甚至能从天而降般地碾压原来赛道上的竞争者。

归根结底，选择什么，得看你有多少筹码可以让你选。你有多少实力，你的选择半径就有多大。

这世界从来不是你想要什么，就有什么，而是需要拿自己有的资源去兑换想要的。有的两败俱伤，有的相得益彰。只要选择权在你手里，又有什么好怕？

临公子(摘自《你缺的不是努力，而是变现的能力》)

沉浮皆必需

有一种水生微生物，为了生存，要不停地从水底游到水面，让自己在这种往返沉浮的状态中捕食。

这些肉眼看不见的浮游生物像小水母一样，遍布海洋和湖泊河流。它们在每日的上下沉浮中，一边沿途进食浮游植物，一边通过这种仪式，为其所在的水系进行过滤，也因此成为水系食物链中不可或缺的一环。

这更像是微观世界在告诉人们，我们需要怎样努力精进才能够成为今天这样——在我们赖以生存的宏大宇宙中，漫长的沉浮与跋涉是不可避免的，这也正是人类能够保证生命鲜活的关键。

(美)马克·尼波(摘自《回归生命的本源》)

箴言

不管我们走到生命的哪一个阶段，都应该喜欢那一段时光，完成那个阶段该完成的职责，不沉迷于过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。

林语堂

教育的智慧

小健儿，我几乎要有成功培养出了一个“日本太太”的错觉。

他忽然想起年少时的委屈事，说：“上大学的时候我不会收拾屋子，因为从来没人教过我。我也不知道屋子要多久吸一次尘，室友冲我大喊大叫。喊有什么用呀？他又没告诉我。”

我听了，一口鲜血堵在嗓子眼儿，心想：你还有理了？再想也难怪，过去孩子的家务事是以学徒制的方式在家

庭中跟父母学的，现在孩子在家里的时代都忙着念书补习，家务事全靠父母，进了大学就不就集体抓瞎吗？

我主张高中以上的学校，无论是本科学校还是专科学校，都应该专门开设家政课，有理论课，有实践课，算学分。既然有人会花重金请礼仪马着装、晚宴着装、吃西餐怎么用刀叉，公立高等教育和成人教育就该有必修课教人擦玻璃，擦桌子，擦地，给房间的边边角

爱的智慧

在公交车上，一位年近七旬的老人手里拿着电话，长长地叹了口气。不知为何，老人时而扭头看向窗外，时而低头摸着手机，就是没有按下通话键。

大约过了10分钟，老人小心翼翼地举起电话，贴在耳边。

我无意间听到了谈话内容，猜想老人应该是打给了出嫁的女儿。

“我是爸爸。闺女，你过得好吗？没什么事，就是给你打个电话。”

大部分的父母，尤其是与子女相隔千里的父母，跟子女打电话时的开场白好像总是“没什么事，就是给你打个电话”。

为什么？难道父母真的是因为无聊、没事可做，才不小心拨通了电话？这不太可能。通常而言，父母对子女所做的一切都有原因。

我的大致猜想是这样的：父亲担心自己贸然打过去的话会扰乱女儿的生活，所以才会选择老婆的开场白。

或者，假如孩子说：“爸，我在开会，

这些都是爱的表达

不方便接电话。”父母也能不露声色、故作平静地解释：“没什么事，就是给你打个电话。”

“没什么事，就是给你打个电话”这句话的分量远比想象的要重。这句话蕴含“好长时间没见你了”“这周回家看看吧”“想你了，我爱你”等多重含义。

心思细腻的孩子能猜到父母的用意。因此，听到父母说“没什么事，就是给你打个电话”时，他们反而会把手机紧贴脸旁，聊得比往常更有耐心。

在街上或咖啡馆里，听到以“没什么，就是”开头的时，我总觉得格外动听。在下班的路上，父母会对孩子说：“没什么事，就是给你打个电话。”

热恋中的情侣会甜蜜地说：“没什么，就是想听听你的声音。”这些都是爱的表达。“没什么，就是……”这句话看似没有什么特别的含义，却又意义深刻。当说出这句话时，“没什么”其实意味着“有什么”。

刘兴娜 编译(摘自《世界偷偷爱着你》)

角吸尘，洗水晶玻璃杯，给皮鞋上光打蜡，洗真丝衣服，洗羊毛衣服，以及将动物油灌进瓶子里再扔桶，将油泼上苏打混匀成乳状才冲进马桶。

总之，自己做自己的万能管家。这一套课程性质特殊，大学的时候没修完不要紧，不影响毕业；生孩子以前则必须修完，考试合格才能拿准生证。如果在家已经系统学习过，也可以直接申请考试，不必上课，考试合格一样发准生证。

人类需要学习足够的文化知识，能读能写再进入社会，为的是方便老板雇人；人类也需要学习足够的家务知识，洒扫庭除样样拿起再进入家庭，为的是下一代的幸福生活。

Haps(摘自《三联生活周刊》)

