

## 银行借节造势 补贴“我家男神”

本报讯(记者刘英潮)昨天是父亲节,本市多家银行纷纷加大补贴力度,与商家联手向父亲们献礼,带动了市场的人气。连日来,本市多家银行与大型购物中心、百货商场和超市推出“献礼我家头号男神”刷卡消费优惠活动,主要针对男士服饰、箱包、美容美发用品、运动用品及保健品等热卖品,市民刷银行信用卡购买商品还可享受折上折。一些大型银行还推出手机银行绑定信用卡领券扫码支付,百货类商品满616元立减166元等活动。同时,多家知名星级酒店也推出父亲节特惠活动,联手银行补贴酒店节日自助餐“买二赠一”,很适合三口之家聚餐。酒店餐吧还推出了“和老爸一起畅饮”看热门体育赛事的活动。此外,一些中小银行也推出了父亲节特供理财产品。

## 线上线下优惠多 “618”促销返场

本报讯(记者翟维鹭)连日来,多家电商平台和线下实体店纷纷展开“618”大促的优惠返场,多项优惠相互叠加后,部分热门商品的促销力度不降反升。记者在采访中了解到,尽管“618”大促的“正日子”已经过去,但连日来线上线下的促销优惠仍然保持较高热度。以暑期消费热门图书类商品为例,某电商平台目前仍延续“618”期间的“满100减50”,部分类别的图书还能享受额外的返券或红包优惠。以一套日销量达6000余册的热销儿童文学类图书为例,原价498元,目前综合多项优惠后的到手价仅为213元。其他社科类、教辅类、经管类图书,也都有大力度的优惠。与此同时,家居类商品的“618”返场促销也诚意十足。记者在某电商平台看到,数十家知名家居建材品牌的卫浴、灯具、装饰材料等商品,均有大力度的满减、补贴券等活动,部分卫浴洁具的折后价比“618”期间更划算。另据了解,线下门店双休日期间的促销力度也十分诱人,部分时尚百货店推出夏季化妆品节,多款防晒隔离类护肤化妆品都有买赠、直降活动,还有的潮牌服装店推出夏装“618”优惠专场,部分商品低至二折。

## 宣称带除菌、新风、净化等功能

# 打“健康牌”的空调真“健康”吗?

“天气越来越热,家里的空调该换新了。可是面对市场上五花八门的产品,选择起来还真是有些困难,总怕会多缴‘智商税’……”日前,市民张先生正在为选购空调烦恼。和张先生有类似困扰的市民不在少数。如今人们在选购空调时,除了关注基本的温度调控功能外,往往对带有自清洁、除菌、净化等附加健康理念和功能的空调产品更加青睐。这些产品宣称的健康功能究竟如何?主打各类“健康牌”的空调真的物有所值吗?记者昨日从市消协了解到,中国消费者协会、河北省消费者权益保护委员会和沈阳市消费者协会近日联合开展了健康类空调比较试验。“本次试验所指的健康类空调,是指宣称附加有一项以上健康功能(自清洁、除菌、新风、净化、舒适)的空调。15款比较试验样品从京东、国美、天猫等电商平台随机购买。”消协人士介绍说,“样品宣称最多的是自清洁功能,其次是舒适功能以及除菌、净化、新风等功能。”据了解,15款样品均为壁挂式空调,涉及美的、日立等13个品牌,购买价格从每台2000多元到8000多元不等。结果显示,14款样机在自清洁细菌方面,最高的自清洁率为91.5%,最低的高出20.4%。11款样机在自清洁灰尘方面,自清洁率在80%以上,总体效果较好;有3款样机在自清洁

功能启动时,室外机无法运转,不能产生冷凝水,不能实现利用冷凝水自清洁灰尘的功能。有5款样机宣称具有除菌即去除空气中细菌的功能,测试结果显示除菌率最高为99.6%、最低为98.3%,除菌效果令人满意。4款样机称具有空气净化功能,测试结果显示颗粒物洁净空气量(CADR值)差异较大,相差近一倍。对于20平方米(约50立方米)的房间,净化一遍室内空气,最长耗时约23分钟,最短耗时约12分钟。此外,还发现部分样品的说明书过于简单笼统,尤其对于宣称的健康功能该如何使用方面说明过于简单,不利于消费者正确使用。市消协人士提醒广大市民,选购时尽量通过正规渠道购买知名品牌空调,并索要发票和保修票证,以备售后服务之用;当需要购买具有健康功能的空调时,对于无产品名称信息、无品牌型号、无健康功能说明的产品,应避免购买;使用者应根据实际需要购买,明确预算;关注其宣传的相关功能是否有数据及正规检测报告支持;具有净化功能的空调,滤网等应定期更换。此外,还应关注售后服务及使用成本。

本报记者 王绍芬

## 告诉你 一个真实的市场

## 欧锦赛激战正酣

# 熬夜看球 津城球迷爱点夜宵

本报讯(记者刘宇)连日来,欧洲足球锦标赛激战正酣,带动了球迷点夜宵的热情。最新数据显示,津城球迷在外卖平台点夜宵的订单增长了40%,增速排名全国第三。天津球迷热衷边吃夜宵边看欧锦赛。饿了么最新数据显示,外卖夜宵订单环比上个月增长了40%。除了青岛、西安之外,就数天津球迷的热情最高。据了解,不少市民选择去夜市啤酒节、烧烤店等实体店看球吃夜宵,但对于凌晨3时的比赛,不少市民更愿意在家里边吃夜宵边看。从全国的数据来看,欧锦赛以来全国0时后的外卖订单环比上月增长超两成,球迷们最爱点的是烧烤、汉堡薯条和炸鸡炸串。其中,烤韭菜、烤金针菇和烤面筋最受欢迎。此外,小龙虾、啤酒、奶茶、红牛成为近期人们夜宵外卖的“新四件”。酒类和商订单增长翻倍,小龙虾、烧烤、奶茶等增长均超过四成,啤酒外卖订单增长了四成。从时间上看,凌晨2时至4时的订单量环比增长最为显著。



## 乐享夏日消费盛宴

连日来,随着2021天津海河国际消费季启幕,本市商场、超市、餐饮、夜市等消费场所纷纷推出各种消费福利,让百姓乐享夏日消费盛宴。图为某超市推出多种优惠举措,受到市民欢迎。 本报记者 高莹辉摄

## 民生一线

# 垃圾无人清 异味惹人烦

本报讯(记者刘波 通讯员李彬)昨日,记者从便民专线服务中心(12345)了解到,近来,群众反映垃圾清理不及时的问题较多。另外,市民反映的一处高速公路路面有洒落物的问题已得到及时处理。市民反映的问题主要包括:和平区沙市道同康里小区有居民进行装修,将很多装修垃圾堆放在院内,无人清理,也没有苫盖;河东区富民路富东小区内的垃圾清理不及时,垃圾堆放已持续两三个月;在河西区双林道全运村附近的路段,有底商将垃圾堆放在便道、绿化带内;在河北区中山北路舒里里小区门口,堆放有生活垃圾,无人清理,产生异味。另据市民朱女士反映,其驾车途经京津塘高速公路转向京沪高速,在靠近八里庄村的京沪高速公路的中间车道上,有一块三角铁,影响行车安全,希望尽快清理。接到群众反映问题后,便民中心按照安全隐惠问题处理预案,立即向市公路事业发展服务中心派急件转办。接到转办工单后,市公路事业发展服务中心立即安排工作人员赶到现场,及时将此处路面上的洒落物清理完毕。

## 今天是夏至节气

# 护脾胃调情志 健康度夏

今日是夏至节气,夏季是一年之中最热的季节,也是阳气最旺的时节。市中医一附院治未病管理中心主任孙庆从起居、饮食、运动等方面向市民介绍如何健康度夏。**起居调养 夜卧早起**夏至过后,气温高,容易使人烦躁或倦怠,因此精神调养很关键。人们在夏季应保持神清气和,快乐欢畅。俗语道“心静自然凉”,人的心情也如万物生长一样需要“阳光”,对外界事物要有浓厚的兴趣,培养乐观向上的性格,以利于气机的通畅。如果懈怠厌倦,恼怒忧郁,则有碍气机调通,郁久化火,对身体不利。起居上更宜调息静心,要“夜卧早起”,同时中午可以小憩一会儿,既可

避免炎热对身体的影响,又有助于消除疲劳。此外,中午小憩对心脏也有好处,因为午时对应的是心脏,让夏天最为疲惫的心好好休息,是一种免费高效的养生。穿衣服也需要注意,夏装的大小、肥瘦与人体散热有很大关系。衣着选择宽松、舒适的款式,有利于通风散热。这个季节光照强烈,紫外线容易损伤皮肤,因此衣着上还要注意防晒。**饮食调养 防心火旺**夏季,人体出汗多,盐分损失也多。西瓜、绿豆汤、乌梅小豆汤,虽为解渴消暑的佳品,但不宜冰镇食用。夏季炎热,人们的消化功能相对较弱,因此饮食宜清淡,不宜肥甘厚味,要多吃一些杂粮。吃冷食和

瓜果也应适量,吃得不宜过多,以免损伤脾胃。可用粳米50克、藿香15克煮粥,对易发生中暑、高热、消化不良、感冒、胸闷、吐泻等症的人有较好的防治作用。用薏米100克、冬瓜500克煮水,对阴虚内热所致的咽干咽痛、声音嘶哑、心烦失眠者有效。用绿豆150克、酸梅100克加水煮烂,加适量白糖,晾凉后饮用,可消暑止渴、清热解暑、生津利尿。但注意绿豆属凉性食材,不适宜脾胃虚弱的人食用,可以换成大米、小米混合绿豆熬成粥,有滋补脾胃的作用。**运动调养 勿损阳气**夏至时应顺应自然的气候变化,以养阳为主。在运动方式上,宜

选择散步、慢跑、太极拳、广播体操等舒缓的运动方式,运动时最好选择在清晨或傍晚天气较凉爽时进行,场地宜选择在河湖岸边、公园、庭院等空气清新的地方,有条件的人可以到森林、海滨地区去疗养、度假。要避免运动强度过大、运动处所闷热,导致大汗淋漓。汗泄太多,不但伤阳气,也易损脾胃,不利于养阳。在运动锻炼过程中,出汗过多时,可适当饮用淡盐开水或绿豆盐汤,切不可饮用大量凉开水,更不能立即用冷水冲头、淋浴,否则可能会引起寒痹症等疾病。 本报记者 庄媛

为您服务 热线电话:58660100



## 加强监测 保障泳池水质

昨天,北辰区卫生监督所的卫生监督人员对辖区游泳场馆的卫生管理状况和水质卫生质量进行了快速检测,以确保市民避暑健身场所的卫生和水质安全。 本报记者 高莹辉摄

## 台儿庄路部分路段调整为双向通行

本报讯(记者胡智伟 通讯员黄磊)记者自交管部门了解到,为配合地铁建设施工,即日起,台儿庄路(琼州道至台儿庄支路段)将由原单向通行调整为双向通行。为了保障施工期间道路通行,交管部门综合道路通行流量,已提前对台儿庄路(琼州道至台儿庄支路段)交通组织进行优化调整:一是台儿庄路(琼州道至台儿庄支路段)由原单向通行调整为双向通行,即由北向南方向设置3条机动车道和1条非机动车道,由南向北方向设置2条机动车道和1条非机动车道。其中,台儿庄路与琼州道交口(南口)由南向北行驶车辆只能左转入琼州道。二是台儿庄路与台儿庄支路交口车道设置调整。其中南口(台儿庄路由南向北方向)由2条左转弯车道,调整为1条直行加左转弯车道、1条直行车道;西口(台儿庄路由西向东方向)由2条右转弯车道,调整为1条左转弯车道、1条左转加右转弯车道。三是优化完善路口路段交通标志,科学设置信号灯配时。

## 葵花灯下

**路名指示不一致**读者刘先生反映:在和平区荣业大街与保安大街交口附近的路边,新竖立的大型指路牌上写着“保安大街”,与该道路的路名牌上写的“保安大街”不一致。**交通指示牌转向**读者高先生反映:在东区金钟河大街东窑洼公交站附近的人行便道上,一面指示旅游景区的交通指示牌的牌面被转向了绿地,失去指示作用。 本报记者 狄慧

## 暑期机票预订 热潮已经来临

本报讯(记者郑妍)距离暑期越来越远,不少市民开始着手准备暑期出游计划,纷纷预订出行机票、酒店。据本市航空公司介绍,目前暑期机票预订迎来热潮,很多旅游城市航班的低价机票已所剩不多。即将进入7月,机票价格也随着暑期的到来水涨船高。如天津直飞成都的航班,从6月底的2折左右涨到了6至8折,一些热门时段的航班甚至已只有全价机票。天津到西安、长沙等地的航班,如今普遍最低票价200多元,而暑假期间的最低票价已升至现在的3倍。据航空公司人士介绍,目前本市除了直飞长白山、大连、哈尔滨等东北地区的避暑航班受欢迎,去往热门旅游城市如武汉、成都、重庆、杭州、三亚等地的航班也十分紧俏,飞往乌鲁木齐、西宁等西北地区的航班也备受青睐。从机票预订的情况来看,大家对暑期出游的热情很高,很多市民都早早着手订票,现在8月份的机票也已动销。建议有出行计划的市民尽量提前抢票,这样能买到更为划算的机票,尽可能降低出行成本。如临近订票,部分热门航班机票有可能高达全价。

## 出行平台鼓励多接拼车单

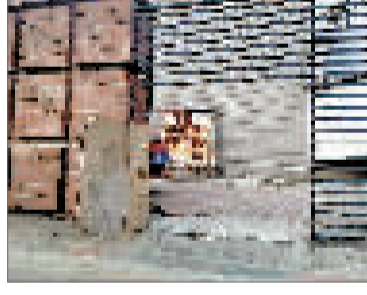
# 工作日早高峰 拼车0佣金

本报讯(记者刘宇)为了鼓励更多司机师傅多接拼车单,国内某大型出行平台日前宣布试行拼车早高峰0佣金计划。该平台最新计划中明确,为鼓励更多司机师傅多接拼车单,试行工作日7时到10时“早高峰拼车0佣金”计划。该计划将陆续覆盖全国,所有拼车订单乘客支付的总车费全额给司机。据介绍,在拼车0佣金计划的司机账单中,师傅们可以清楚地看到所有乘客总支付的金额、司机全行程实时计价的金额以及各项平台补贴金额(如有)。但是,当乘客总支付金额小于司机实时计价金额时,司机依旧按照实时计价获得收入。也就是说,当乘客支付费用不足时,平台会补给司机师傅。

## 生活资讯

**气象生活指数** 6月21日20:00至22日20:00 穿衣指数:2,可穿T恤、短袖衬衣 感冒指数:1,多发,别吃太多冷食 晨练指数:1,适宜,晨练时间别太长 洗车指数:2,不适宜,有大风,等等再洗车 空气污染气象条件:2,较利于污染物扩散 本报记者 胡智伟

## 社区拍客



**小区围墙损坏** 河西区龙博花园小区9号楼门前的围墙出现破损,有人用木板加固后再次出现损坏。图片摄于6月20日14:00。 本报记者 庄媛

## 每周寻人在线

**寻亲戚朋友** 元田(15022257321)寻找朋友张晓馨,现年34岁左右,大学毕业后在北京工作,好像从事法律事务方面的工作。曾居住在南开西区西大街凤荷新园小区,2010年左右搬家至红桥区西站附近。 本报记者 李岩

# 沂蒙山油焖香椿 鲜香爽口真好吃

沂蒙山油焖香椿 鲜香爽口真好吃  
订购电话:400 871 9930