

民生一线
天津市便民专线服务中心
今晚报民生法治新闻部 主办

本市初三、高三今天正式复课

调整状态,尽快步入学习正轨

今日,本市初三、高三正式复课。往年,无论是中考还是高考,备考阶段都是环环相扣,但一场疫情,将规划和节奏打乱。复课后,毕业班学生可能会遇到哪些问题,又应该如何调整状态?记者带着相关问题,采访了天津七中初三年级组长陈晓辉和高三年级组长李耀鹏,请他们介绍毕业班的学生们如何尽快步入正轨。

初三学生调整作息 不妨多做题仿真题

陈晓辉介绍,初三毕业班的学生复课之后,首先要制定一个适合自己的学习计划。这个计划中首先要制订

的就是作息时间的调整,包括几点起床、几点学习、几点就餐、几点休息,只有这样进行规范,才能让学生尽快恢复中考冲刺的状态。

高考确定延期,但中考并无变化。考试临近,初三学生可以多做一些仿真题,一方面可查找自己的不足,另一方面通过大量做题,可以让自己尽快找回学习冲刺的感觉。另外,初三学生要精准把握中考的考点,复课后要有针对性地进行复习,尤其对那些提分空间比较大的学科,要舍得花时间。在做仿真题时,要争取做到基础不扣分,中等不失分,难题少丢分。

需要提醒的是,家长也要和老师一起监督或帮助孩子恢复到冲刺“轨

道”上。比如,前一段时间网上授课,中途会有答题或一些书面作业,一些孩子因为没有老师监督,可能选择直接从网上查找答案。复课后,在课堂上这种情况基本可以杜绝,而回家之后,就需要家长多多监督了。

高三学生夯实基础 循序渐进弥补不足

李耀鹏介绍,按照以往高考复习进度,到了4月中旬,各科一轮的复习应该已经结束了,而像数学等科目,二轮复习也应该进行大半了。但这个常规的复习节奏,目前已经因疫情被打乱了。而且本市今年的高三学生,还

是天津实施新高考改革后的首届考生。多种因素混杂,对于所有高三学生来说,都面临着考验。

学生复课后,首先要做的就是夯实基础,从点开始循序渐进。虽说疫情期间各学校都组织开展线上教学,但这种教学复习的方式,还是与坐在教室里复习听老师讲解不一样。而且学生在家学习,可能因为惰性等,复习效果也不尽相同。

开学之后,各学校肯定会对学生进行一次摸底测试,以检验并掌握学生前一段时间复习效果到底如何。而作为学生,也可以从测试成绩中,查找自己到底还有哪些不足,然后对症下药弥补这些不足。 本报记者 胡智伟

未按规定清洁消毒

10家美容美发店被查处

本报讯(记者黄建高)市、区两级卫生监督机构持续开展疫情防控期间卫生监督检查,严厉打击卫生健康领域违法行为。近期,10家美容美发店未按规定对顾客用品用具进行清洗、消毒和保洁被查处。

东丽区顺昌美尚美容美发店、东丽区蔡斯美发店、静海区型彩美发中心、河东区米娜美发造型店、东丽区国佳美发店、东丽区金发飘扬造型店、静海区倩体美容中心、静海区艾尚造型美发店、宁河区丽莹养生馆、宁河区尚谷造型店,均未按照规定对顾客用品用具进行清洗、消毒和保洁。上述美容美发场所当事人行为因违反相关规定均被予以行政处罚。

每周寻人在线 jwbqgb@126.com

寻亲戚朋友

许欣欣(15522442777)寻找朋友徐铭,现约38岁,2010年左右在一家广告公司做销售人员。曾居住在南开区长江道附近,后来搬家至南开区密云一号路附近。

寻老师同学

李华(13821860617)寻找小学同学尹晓丹,现约34岁,祖籍齐齐哈尔,大学毕业后来天津工作。 本报记者 李岩



雨季前提升排水设施

连日来,本市排水管理事务中心针对全市12处积水片全面启动改造工程,预计全部工程将于汛期前完成。同时,随着本市出现降雨天气,排水部门提前整修排水设施,确保雨后积水及时排出。因为排水二所职工将移动排水泵设置在低洼地段并进行检修试运行,确保积水及时排出,减少对道路交通的影响。 通讯员 刘学强摄于南开区长江道咸阳路口

生活资讯

气象生活指数

4月20日20:00至21日20:00
穿衣指数:3,降温,出门多穿一件
感冒指数:1,多发,忽冷忽热,注意别着凉感冒
晨练指数:2,较适宜,晨练时注意不要扎堆
洗车指数:2,不适宜,风大,有扬尘,别急着洗车
空气污染气象条件:1,非常利于污染物扩散 本报记者 胡智伟

社区拍客



休闲坐凳损坏

河东区地毯厂路红旗巷,一个休闲坐凳上面的木条损坏折断,影响使用。上图摄于4月19日10:48。 通讯员 刘学强 记者 庄媛

停气通知

4月21日 13:00至17:00
塘沽港滨路以东,新港四号路以南,新港二号路以北,海滨大道以西
本报记者 庄媛

葵花灯下

路面裸露钢筋

读者刘先生反映:张自忠路由北向南金汤桥桥下附近,水泥路面损坏,钢筋裸露翘起存在安全隐患。

公益广告破损

读者高女士反映:和平区荣吉大街与张自忠路交口附近,一处公益广告出现破损影响市容。 本报记者 刘波



品牌天津
BRAND TIANJIN
品牌天津行动计划
津品质 赢未来

融聚媒体力量 铸就品牌辉煌

指导单位:中共天津市委宣传部 天津市市场和质量监督管理委员会
承办单位:“品牌天津”广告联盟

广告联盟

天津日报

天津广播电视台
TIANJIN RADIO & TV STATION

今晚报

津

天津广电网络
TIANJIN BROADCAST & TV NETWORK

北方网
WWW.BEIJING.COM.CN

每日新报

中华时报



广告联盟
服务热线

15222098855
1522209955

(广告)