

毫无保留与世界携手共同抗击疫情

中国积极向海外分享临床经验

新华社北京4月19日电(记者王琳琳)授人以鱼不如授人以渔。战“疫”至今,中国一线医护人员积累了丰富的实战经验。近期,海外求助日增,中国以最大诚意频频向海外分享一线临床经验,为世界携手战“疫”增添信心和力量。

心脏疾病患者遭遇新冠肺炎袭击如何确诊?感染新冠病毒的心血管急危重症患者如何救治?前不久,凝结了北京协和医院22名专家一线救治经验的文章登上国际心脏病学期刊《欧洲心脏杂志》。该杂志特别以《北京协和医院在新冠肺炎流行期间的急性心肌梗死救治建议》为标题,向国际同行提供疫情期间心血管急危重症救治“路线图”。

无独有偶。4月9日,国际学术期刊

《新英格兰医学杂志》刊登了该院武汉战“疫”的另一新发现。文章提示国际医学同行新冠肺炎患者会出现多种高滴度抗磷脂抗体临床现象,而患者自身免疫紊乱与凝血异常、血栓事件发生密切相关。

上述两项新发现的文章通讯作者之一、北京协和医院党委书记张抒扬介绍,在驰援武汉救治新冠肺炎患者,特别是危重症患者的过程中,团队遇到许多新问题,在反复论证中摸索出一些有效救治方案。

例如,新冠肺炎会对心脏病患者造成“二重打击”,导致传染病与心脏疾病混杂,处理棘手,死亡率增加。对此,在最新发表的文章中,团队建议,医疗机构需建立多学科团队协作体系,对于急性ST段抬高型心肌梗死,应最大程度遵循“挽救心肌、争分夺秒”原则,在保护医务

人员及其他患者安全的前提下,首选急诊静脉溶栓;而对于非ST段抬高型心肌梗死,应首先尽快评估患者有无新冠肺炎,在等待结果期间根据患者冠心病危险分层决定下一步治疗策略。

随着中国战“疫”成效不断得到国际认可,向中国“取经”的需求越来越多,各层面、各救治主体纷纷结合所长向世界贡献“治本之方”。

国家卫生健康委先后发布七版诊疗方案;中国援助塞尔维亚抗疫医疗专家组多次走访塞方医院和检测部门给出具体防控建议;钟南山院士等中国专家参加视频会,向德国、意大利、英国、罗马尼亚等国分享诊疗方案及医护人员防护经验……

俄罗斯外长拉夫罗夫表示,在目前这个艰难时期,携手互助是各国都应遵循的

关键原则,中国朋友在克服了本国疫情高峰后,正竭尽全力帮助其他国家。尼日利亚外长奥尼马表示,中国政府展现了国际团结与合作,中国向全世界提供许多非常重要的数据信息,向包括非洲国家在内的许多国家提供设备和技术支持,这非常宝贵,值得称赞。世界卫生组织驻华代表高力表示,中国经验可以为其他国家所借鉴。

国家卫生健康委国际司监察专员李明柱介绍,目前,中国已经建立了新冠肺炎疫情网上知识中心,汇总了最新版诊疗方案、防控策略和救治建议,“这些都是我们在实践中探索 and 总结出来的,经受了实战考验,中国将继续毫无保留地向所有国家开放”。

政府行动及时迅速果断 广大民众积极配合
未出现灾难局面 基本传染数目前仅为0.91

防控给力,葡萄牙成绩亮眼

新华社里斯本4月18日电(记者温新年 赵丹亮)葡萄牙卫生部长玛尔塔·特米多18日表示,经过一个多月的努力,葡萄牙新冠疫情高峰已经过去,隔离政策取得明显效果,没有出现灾难性局面。葡总统德索萨日前也称葡萄牙在这次抗疫中创造了“奇迹”。

此间专家和分析人士认为,葡萄牙在这次抗疫大考中能交出一份相对满意的答卷,得益于政府及时、迅速、果断采取行动,也得益于广大民众积极配合。

葡萄牙记者杜尔塞·萨尔泽达斯认为,面对疫情,葡萄牙行动非常迅速。3月2日葡萄牙出现首例确诊病例后,政府就及时建议采取隔离政策;3月12日宣布所有中小学停课,13日宣布进入“戒备状态”;3月18日宣布进入“国家紧急状态”,为期15天,并于4月2日宣布将“国家紧急状态”延长至4月17日。

德索萨4月16日发表全国电视讲话,宣布将“国家紧急状态”再次延长至5月2日。他说,这是为了巩固防疫措施在过去一个月里取得的成果,减缓国家医疗卫生系统可能面临的压力,并为政府在5月份有限度、分阶段、分步骤恢复经济和社会生活争取时间和空间。他表示希望这是最后一次延长国家紧急状态,并呼吁民众继续遵守各项防控措施,为争取5月份“解禁”打好最后一仗。

葡萄牙在紧急状态下采取的各项措施收到成效。据特米多公布的数据,目前葡萄牙疫情的基本传染数只有0.91,也就是说每个确诊病例传播不足一个人。此前在2月21日至3月16日期间,基本传染数曾达2.08。在传染病疫情中,如果基本传染数持续

低于1,疫情就会逐渐消散。

葡卫生部表示疫情高峰已经过去。经济分析人士若泽·费雷拉认为,这源于卓有成效的隔离政策和民众的理性应对。德索萨曾表示,这是“全体国民共同努力、自我奉献”的结果。

其实,葡萄牙医疗系统也曾面临巨大压力。根据世界卫生组织18日发布的数据,葡萄牙累计确诊病例19022例。葡卫生部的数据显示,疫情高峰出现在3月23日至25日,当时病例数日增幅曾高达28.75%。在病例增加的高峰期,葡医疗系统及时采取分级诊治措施,没有像欧洲某些地区的医疗系统那样出现崩溃局面。

具体来说,在葡萄牙,疑似病例可通过医疗系统24小时热线电话预约检测;而对于确诊病例,轻症患者由城市健康中心负责居家隔离,重症患者入院治疗,高危患者接受重症监护特别救治。截至18日,葡萄牙全国共有1253名重症患者住院,其中只有228人住进重症监护病房。

相关做法有效缓解了医疗系统承受的压力,大幅降低了重症患者的死亡率,确保了医疗系统的正常运转。根据葡国家卫生总局统计,截至4月17日,葡萄牙新冠疫情死亡率约为3%,大大低于葡卫生部初期预估的7.8%。

根据当地专家的分析,葡萄牙疫情没有出现灾难局面的有利因素还包括:疫情发生时葡萄牙正处于旅游淡季,没有太多的外来输入性病例;地理位置在欧洲相对偏远等。

专家认为,现在葡萄牙疫情已进入平台期,虽然宣布“胜利”还为时尚早,但到目前为止,葡萄牙在这场抗疫大考中确实取得了不错的成绩。



加美边境将继续关闭30天

加拿大总理贾斯廷·特鲁多18日说,加拿大与美国政府一致同意,两国边境将继续关闭30天。特鲁多当天告诉媒体记者,关闭边境有助于在新冠疫情中保护两国民众,因而“将延长30天”,但将确保双方必要货物、服务和其他贸易往来不受影响。图为4月18日,在加拿大多伦多皮尔逊国际机场,前往美国方向的安检门大门紧闭。

新华社发(邹峰摄)

单日新增病例近5000例 累计确诊36793例

俄罗斯,未来几周是“艰难时刻”

新华社莫斯科4月18日电(记者鲁金博)据俄罗斯防疫指挥部18日发布的最新数据显示,过去24小时俄罗斯新增新冠确诊病例4785例,累计确诊36793例。单日增幅持续创新高。

数据显示,俄首都莫斯科过去24小时新增病例2649例,累计确诊20754例;全俄新增死亡病例40例,累计死亡313例;新增治愈467例,累计治愈3057例。

莫斯科市长索比亚宁18日说,莫

斯科作为俄疫情最严重的地区,当前感染人数虽不断攀升,但并没有呈几何式增长,首都的医疗条件基本能够应付。

据俄传染病专家预测,俄罗斯可能会在今年6月至7月间迎来疫情高峰。他们预计未来几周内俄罗斯将迎来“艰难时刻”。俄总统普京17日在主持俄医疗防疫问题会议时说,俄一定会战胜疫情,度过这个困难时期。

海军报告21例感染病例
孟买塔拉维贫民窟确诊病例增至117例

印媒:孟买疫情传播已很严重

据新华社新德里4月18日电(记者赵旭)印度卫生部18日发布的新冠疫情最新数据显示,截至当天17时,印度新增确诊病例957例,累计确诊达14792例;累计死亡488例;累计治愈2015例。

印度海军一名高级官员当天向新华社记者证实,印度海军位于孟买的一个基地有21名士兵被确诊感染新冠病毒,这是印度海军首次报告确诊病例。

印度媒体分析称,这说明孟买的新兴病毒传播已非常严重。孟买所在的马哈拉施特拉邦是目前印度疫情最严重的地区之一,确诊病例超过3300例。

扩大检测加强防控

意大利新冠疫情应急委员会特别专员阿尔库里18日说,该国正在为部分复工后的第二阶段准备控制疫情的“三支箭”:病毒核酸检测、血清抗体检测和传播途径追踪。用于追踪病毒传播途径的手机软件正在进行测试,近期将向公众推出。

克罗地亚政府18日宣布,针对人群聚集、文体活动和服务业的限制措施将延长至5月4日,克防疫部门将对养老院等福利机构的所有人员进行抗体检测。

瑞士联邦议会国民院社会保障和公共卫生委员会18日呼吁联邦政府进一步扩大新冠病毒检测范围,尽快对全体公民展开抗体检测。

中国物资助力抗疫

匈牙利外交部长西亚尔托18日在社交媒体上说,4架满载防疫物资的飞机当天抵达首都布达佩斯,它们分别从中国深圳和厦门运来口罩、手套和防护服等。他表示,今后几周,匈牙利的飞机还将从中国运来更多防疫物资。

波兰外交部长查普托维奇18日说,有20多批防疫物资将很快运抵波兰,其中大多数医疗物资是从中国购买的。

塞浦路斯卫生部长约安努说,从中国运来的3批防疫物资让医护人员能够在防护服和口罩的保护下工作。

特朗普:收到金正恩来信

未提收信时间和信件内容

美国总统特朗普18日说,他收到朝鲜最高领导人金正恩的来信,两人关系“不错”。

特朗普当天在白宫新闻发布会上提到朝鲜,说“我最近收到他(金正恩)的信,信不错。我认为我们做得不错”。但特朗普没有提及收到信件的具体时间和信件具体内容。

特朗普说,自己与金正恩关系不错,而前总统奥巴马没能建立这样的关系。

特朗普与金正恩曾3次会面。美国与朝鲜之间的谈判眼下陷于停滞,

但双方多次表示,两国领导人维持良好个人关系。

韩联社报道,金正恩的信是否有助于重启朝美对话还远未可知。

特朗普上月给金正恩写信,说愿意为朝鲜提供帮助以应对新冠疫情。朝鲜劳动党中央委员会第一副部长金与正3月22日证实收到来信,肯定了金正恩与特朗普的私人关系,但同时强调,不能据此期待两国重开对话。她强调,“不能保障公正和平平衡,不放弃过分的想法”,两国关系就得不到改善。

高冰冰(新华社电)

为防止疫情在军中蔓延

美军“禁足令”延长至6月底

新华社华盛顿4月18日电(记者刘品然)美国国防部18日说,因新冠疫情疫情影响,国防部针对美军人员流动的限制令将延长至6月30日。

国防部负责人事和战备的副部长马修·多诺万当天在记者会上说,新限制令将于本月20日起生效,新限制令在内容上将相对宽松。

多诺万表示,国防部长埃斯珀和美

军参谋长联席会议主席米利在仔细考虑和评估后做出该延长决定,他还说埃斯珀将会每15天评估一次人员流动政策。

3月25日,埃斯珀命令美国所有海外驻军在未来60天内停止人员流动,以防止疫情在军中蔓延。五角大楼提供的最新数据显示,截至美国东部时间17日5时,美军现役人员累计新冠确诊病例2986例。

缅甸确诊病例数破百

据新华社仰光4月19日电(记者张东强 李宏亮)缅甸卫生和体育部19日宣布的新冠疫情最新数据显示,该国新增确诊病例9例,累计确诊病

例107例,累计死亡5例。

为应对新冠疫情,缅甸包括仰光、内比都和曼德勒在内的多个地区已宣布实施宵禁。

宅家生活录

居家隔离期间清理房间

家庭大扫除意外获“宝”

受新型冠状病毒疫情影响,全球许多民众不得不宅在家中。不少人开始大扫除、清理房间,并因此意外收获“宝贝”。美国艺术博客网站“熊猫无聊”盘点了那些因疫情而“重见天日”的“宝贝”:

一名来自加拿大的网友发现一份1953年的《温哥华太阳报》,上面刊登英国女王伊丽莎白二世加冕照片。

一名来自南非的网友找到前几个月以为丢失的1000兰特(约合378.7元人民币)纸币,那些钱放在一个透明小塑料袋里。

一名居住地不详的网友找出1部寻呼机和19部旧手机,其中许多手机已淘汰过时。

一名居住地不详的网友发现已故父亲曾使用的哈雷·戴维森摩托车公司会员卡,这让她十分思念父亲。

一名来自美国的网友找出一张多年前从奈飞公司租借的DVD光盘。那名网友开玩笑,说自己可能发现了“一个麻烦”,也许会因逾期不还而面临高额滞纳金。奈飞曾是美国DVD光盘租赁服务商,2007年转型流媒体企业。

一名来自英国的网友清扫地下室时发现多盒防护口罩,并把口罩捐给当地医院。

一名居住地不详的网友在父母家清扫壁橱时发现母亲以前囤积的“大量”手部消毒液,这让如今正经历疫情的家人喜出望外。

王逸君(新华社电)

响应居家隔离期间下厨倡议

印度男性掌勺当“煮夫”

为防止新型冠状病毒疫情蔓延,印度不少民众宅在家中。社交媒体平台推特上出现鼓励印度男性在居家隔离期间下厨的倡议,并冠以“让男人做饭”标签,向广大男同胞发出挑战。

《印度斯坦时报》报道,约翰·西里尔是马哈拉施特拉邦浦那市一所大学的理工男,目前宅在德里家中。他一直喜欢做饭,但由于平时学业紧张,没有时间发展这一爱好。看到推特上“让男人做饭”倡议后,他开始为家人做饭。“我下厨时,妈妈可以休息一会儿。我开始尝试做不同的饭菜,

有些做得相当好吃”。

德里大学拉马努学院学生阿尼鲁德·阿罗拉闲暇时喜欢追剧,如今宅家当“煮夫”。略懂做饭的他响应同学的下厨挑战,尝试做不同饭菜。在他看来,下厨能令内心平静,得到放松,比花几个小时追剧感觉更好。而且,他下厨帮忙让妈妈十分高兴。

网友卡蒂凯亚·潘迪感叹,疫情解除后,他可能成为下一个印度厨艺大师。“男人们每天做不同的、更美味的饭菜,已成为一种游戏”。

王逸君(新华社电)

睡得长 睡得深

宅家,英国人睡眠得改善

为阻止疫情蔓延,英国陆续出台“居家令”等社交隔离政策。英国一项最新调查显示,居家隔离期间,英国民众睡眠时间更长,较深沉睡眠更多。

这是伦敦大学国王学院和益普索—莫里市场调查公司调查2300多人得出的结论。英国《镜报》14日报道,调查对象中,62%说自己目前睡眠好于3月23日“居家令”等措施实施前的睡眠或至少与3月23日前持平;大约三分之一说会因焦虑睡得少乃至失眠。

对此,美国哈佛大学医学院心理学家戴德里·巴雷特解释说,多数人睡眠改善是因为他们先前的“工作狂”生活方式或沉迷聚会的习惯被迫中断。

睡眠专家拉塞尔·福斯特说,由于居家隔离导致睡眠模式变化,不少英国人现在睡着时会做多梦、梦境更清晰。

正常情况下,人每晚入睡后会经历4至5个睡眠周期,每个周期包括浅睡、沉睡和快速眼动睡眠(REM)阶段。人在快速眼动期常会做梦。较深沉的睡眠主要集中在睡眠初期,快速眼动睡眠主要发生在快醒来时。这样的睡眠模式有助于人体控制荷尔蒙的产生、新陈代谢和压力调节。先前研究显示,做梦有助缓解负面记忆,快速眼动睡眠在整个睡眠时间中占比低或关联较高痴呆症风险。

乔颖(新华社电)



4月18日,在法国南部城市戛纳,人们交谈时保持距离。

新华社发(塞尔热·阿乌兹摄)

欧洲部分国家新冠肺炎疫情影响趋缓

将通过加大检测来防控疫情 中国物资助力欧洲抗疫

新华社巴黎4月19日电 据世界卫生组织统计,截至18日,欧洲新冠确诊病例累计超过108万,仍是世界上新冠疫情最严重的地区。虽然欧洲疫情持续蔓延,但部分国家疫情趋缓,一些国家将通过扩大检测加强疫情防控。

部分国家疫情趋缓

意大利民事保护部门18日发布的统计数字显示,意大利确诊病例累计175925例,死亡病例累计23227例,治愈病例累计44927例,分别比上一日增加3491例、482例和2200例,住院人数继续减少。

法国公共卫生部门18日公布的数据

显示,法国目前有30639名新冠患者住院治疗,较前一日减少551人,住院人数连续10天下降,其中重症患者较前一日减少194人。

德国疾控机构罗伯特·科赫研究所18日公布的数据显示,截至当地时间18日零时,德国确诊病例累计137439例,死亡病例累计4110例,比上一日分别新增3609例和242例,累计治愈85400例。德国目前新冠疫情影响人际传播的基本传染数已降至0.7,即每名感染者平均传染0.7人。

在荷兰、比利时和卢森堡,住院和死亡病例当天均出现不同程度下降;卢森堡和阿尔巴尼亚无新增死亡病例;克罗地亚、塞浦路斯等国新增确诊病例持续下降。

天津九中药 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 天津医药集团

治咳川贝枇杷滴丸

中药滴丸 舌下含服 直达病灶 起效迅速

国药准字Z20010128 津药广(文)第 2019050117号

咨询电话 400-609-9028